



STAUFENBURG.AMBULANT

Ambulante Reha bei Krebserkrankung
Diabetes und Adipositas



STAUFENBURG.AMBULANT

Die MEDICLIN Staufenburg Klinik ist seit vielen Jahren spezialisiert auf die Rehabilitation bei onkologischen Erkrankungen, aber auch bei Diabetes und Übergewicht. Wieder in der Mitte des Lebens ankommen, Inkontinenz verbessern, effektiv Gewicht abzunehmen oder den Diabetes besser einzustellen – dabei unterstützen wir Sie mit unserem erfahrenen Team. Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung in der stationären Therapie für Ihre ambulante Reha.

TAGSÜBER THERAPIE – ABENDS ZU HAUSE

Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg der Genesung! Sie kommen tagsüber zu uns in die ambulante Reha und verbringen abends und am Wochenende die Zeit mit Ihren Liebsten zu Hause.



Für wen ist die ambulante Reha in der MEDICLIN Staufenburg Klinik geeignet?

- Sie wohnen in der Region, Ihre Fahrtzeit zu uns beträgt nicht mehr als 45 Minuten oder 50 km.
- Sie sind körperlich in der Lage, eine ambulante Reha durchzuführen.
- Sie sind ausreichend mobil, die täglichen Fahrten zu uns in die ambulante Reha zu bewältigen.
- Sie haben (kleine) Kinder und möchten abends und am Wochenende zu Hause sein.
- Sie möchten nicht auf Ihr gewohntes häusliches Umfeld verzichten.

WAS BEHANDELN WIR IN DER AMBULANTEN REHA?

AMBULANTE ONKOLOGISCHE REHA

Die ambulante Reha steht für alle onkologischen Erkrankungen, die die MEDICLIN Staufenburg Klinik behandelt, offen. Wieder in der Mitte des Lebens ankommen, stabil auf beiden Beinen stehen, sich körperlich und seelisch zu regenerieren und Lebensqualität zurückzugewinnen ist unser Ziel.

AMBULANTE REHA BEI DIABETES UND ADIPOSITAS

Wir helfen Ihnen, Ihren Diabetes gut einzustellen, behandeln evtl. Folgeerkrankungen und unterstützen Sie bei einer effektiven Gewichtsabnahme – ambulant!

WAS SIND DIE VORTEILE VON STAUFENBURG.AMBULANT?

- › Sie wohnen zu Hause und werden tagsüber mit unseren hochwertigen Therapien gesund.
- › Erfahrene Klinikärzt*innen und Therapeut*innen mit langjähriger Expertise behandeln Sie auch in der ambulanten Therapie.
- › Auf die Qualität unserer Therapien können Sie sich verlassen.
- › Sie können auch während Ihrer Reha am sozialen Leben teilnehmen.
- › Sie sind flexibel und haben freie Wochenenden.
- › Sie können gleich zu Hause ausprobieren, was Sie gelernt haben, und falls Sie Fragen haben, klären Sie diese am nächsten Tag mit Ihrem Therapeuten bzw. Ihrer Therapeutin.
- › Sie kümmern sich um pflegebedürftige Angehörige und möchten aus diesem Grund keine stationäre Reha machen? Denken Sie auch an Ihre eigene Gesundheit. Eine ambulante Reha ist vielleicht gerade für Sie eine Alternative.
- › Sie haben ein Haustier, das Sie nicht alleine lassen möchten? Während einer ambulanten Reha können Sie Ihr Haustier problemlos versorgen.

FÜR WEN IST EHER EINE STATIONÄRE REHA GEEIGNET?

Eine stationäre Reha ist eher geeignet,

- wenn Sie nicht in der Nähe wohnen (mehr als 45 min. Fahrtzeit oder 50 km Entfernung)
- wenn Sie nach einem Krankenhausaufenthalt noch sehr beeinträchtigt und nicht in der Lage sind, selbstständig die Hin- und Rückfahrt zur Reha zu bewältigen, ist eine Anschlussheilbehandlung in der stationären Reha besser.
- wenn Sie sehr beeinträchtigt sind und Zusatzerkrankungen haben.
- wenn Sie Abstand zu Ihrem häuslichen und familiären Umfeld benötigen.

Die wohnortnahe ambulante Reha in der MEDICLIN Staufenburg Klinik in Durbach ist Teil des Angebots von **MEDICLIN DIRECT**. Profitieren Sie von unserer Erfahrung und Expertise im Bereich Rehabilitation und Therapie.



**Weitere Informationen
zu MEDICLIN DIRECT**



Wofür steht

STAUFENBURG.AMBULANT?

- Die Therapieinhalte sind weitgehend identisch mit dem Therapieprogramm der stationären Reha und sind von der DRV zugelassen.
- Sie erhalten die gleichen ärztlichen und therapeutischen Leistungen wie bei der stationären Reha.
- Moderner Ruhe- und Aufenthaltsbereich nur für ambulante Patient*innen
- Die Dauer der ambulanten Reha beträgt 15 Behandlungstage.
- Die Therapien erfolgen in der Regel an fünf Tagen pro Woche von Montag bis Freitag. Die tägliche Therapiezeit beträgt mindestens vier bis maximal sechs Stunden.
- Während der ambulanten Rehabilitation bleiben Sie insgesamt etwa sechs bis sieben Stunden in der Klinik. In der Regel endet die Therapie gegen 15.00 Uhr.

EIGENER EINGANG UND PARKPLÄTZE

In der separaten Umkleide mit eigenem Duschbereich können Sie Ihre Sportbekleidung anziehen und Ihre persönlichen Gegenstände in einem Spind verwahren.



WIE BEANTRAGE ICH EINE AMBULANTE REHA?

Was muss ich beim Reha-Antrag beachten?

Bei Heilverfahren stellen Sie einen Reha-Antrag wie bei der stationären Reha, besprechen ihn mit Ihrem Hausarzt / Ihrer Hausärztin oder mit Ihrem Facharzt / Ihrer Fachärztin und kreuzen im Reha-Antrag direkt **„ambulante Reha“** an.

Bei einer Anschlussheilbehandlung besprechen Sie die ambulante Reha direkt mit Ihrem Sozialdienst des Krankenhauses. Die Kosten trägt der zuständige Kostenträger (DRV, Krankenkasse).



[www.staufenburg-klinik.de/
ihr-aufenthalt/vor-dem-aufenthalt](http://www.staufenburg-klinik.de/ihr-aufenthalt/vor-dem-aufenthalt)



SCAN ME

Was ist das Wunsch- und Wahlrecht?

Ob ganztägig ambulant oder stationär, Sie können wählen, wo Sie die Rehabilitation machen möchten. Wenn das Anwendungsgebiet passt, geben Sie in Ihrem Antrag Ihren Klinikwunsch an, das ist Ihr gutes Recht.



[www.staufenburg-klinik.de/
ihr-aufenthalt/vor-dem-aufenthalt/
#wunsch-und-wahlrecht](http://www.staufenburg-klinik.de/ihr-aufenthalt/vor-dem-aufenthalt/#wunsch-und-wahlrecht)



SCAN ME

MEDICLIN Staufenburg Klinik

Burgunderstraße 24

77770 Durbach

KONTAKT

Sie haben Fragen oder möchten einen Termin vereinbaren?

Gerne hilft Ihnen unser Aufnahmeteam weiter.

Wir rufen Sie auch gerne zurück.

Fordern Sie einen Rückruf

über unser Kontaktformular an

staufenburg.ambulant@mediclin.de

BERATUNG

Montag – Freitag 8.00 – 17.00 Uhr

Telefon 07 81 473-235

WIR BERATEN SIE GERNE!



www.staufenburg-ambulant.de