

Wir heißen Sie herzlich willkommen.



Wichtige Hinweise für Patienten mit Diabetes

Ihr Diabetesteam wird sich während Ihres Aufenthaltes in der MediClin Staufenburg Klinik um Sie kümmern.

Wenn Sie Insulin spritzen, haben Sie bereits am Aufnahmetag einen Beratungstermin mit der Diabetesberatung in Raum A01.

Ihr behandelnder Arzt nimmt Sie auf und bespricht mit Ihnen den Behandlungsplan, den Sie spätestens am Folgetag in Ihrem Postfach finden. Auch die Termine Ihrer Schulung sind in Ihrem Behandlungsplan aufgeführt.

Einige Hinweise zum Ablauf Ihres Reha-Aufenthaltes:

Am Tag nach Ihrer Anreise findet zwischen 6.30 und 7.00 Uhr in Labor 1 die Blutentnahme statt. Bringen Sie bitte Ihr Blutzuckermessgerät zu dieser Blutentnahme und den folgenden Blutzuckerkontrollen in Raum A01 mit.

Es wird für Sie ein Blutzuckertagebuch angelegt, in das Ihre Blutzuckerwerte eingetragen sind. Wenn Sie ein eigenes Blutzuckermessgerät haben und der Vergleich Ihrer Werte mit den Laborergebnissen eine ausreichende Genauigkeit zeigt, finden Sie einen Stempel in Ihrem Blutzuckertagebuch, dass Sie die Blutzuckerbestimmungen selbstständig durchführen sollen.

Die Standardzeiten für die Blutzuckermessung sind vor dem Frühstück (7.00 Uhr), vor dem Mittagessen (12.00 Uhr) und zwei Stunden nach dem Mittagessen (14.30 Uhr). Zusätzlich erforderliche Messzeiten werden im Blutzuckertagebuch jeweils mit einem kleinen Kreuz markiert. Sollte die Blutzuckermessung nicht mehr täglich notwendig sein, finden Sie entsprechende Eintragungen im Blutzuckertagebuch.

Das Frühstücksbüfett finden Sie im Speisesaal. Die **Diätassistentin** ist Ihnen gerne bei der Zusammenstellung des Frühstücks behilflich.

In den ersten Tagen des Aufenthaltes findet eine Diäteinzelberatung statt, zu der Sie bitte Ihr Blutzuckertagebuch mitbringen.

Damit wir den Verlauf Ihres Blutzuckers im Auge behalten, werfen Sie bitte jeden Tag außer Donnerstag Ihr Blutzuckertagebuch bis 8.00 Uhr in den Briefkasten in der Halle vor Raum C01 ein. Donnerstags bitte erst am Nachmittag bis 15.00 Uhr einwerfen. Sie finden Ihr Blutzuckerbuch spätestens zwei Stunden später in Ihrem Postfach wieder.

Die Diabetesberaterin ist täglich in der Zeit von 7.00 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 15.30 Uhr für Ihre Fragen im Raum A01 für Sie da.

Ein wichtiger Hinweis für Patienten, die mit dem eigenen Kraftfahrzeug angereist sind:

Der Gesetzgeber hat Regelungen über die Fahrtüchtigkeit von Patienten mit Diabetes mellitus erlassen, die rechtsverbindlich sind.

Diabetiker mit entgleister Stoffwechsellage, sowohl mit gehäuft auftretenden Unterzuckerungen als auch mit zu hohen Blutzuckerwerten mit Symptomen, sind überhaupt nicht fahrtüchtig und dürfen kein Fahrzeug steuern.

Diabetiker, die nach einer Entgleisung oder überhaupt neu eingestellt werden, sind ebenfalls nicht fahrtüchtig bis eine ausgeglichene Stoffwechsellage erreicht ist und eventuell auftretende Sehstörungen abgeklungen sind, was in der Regel nach zwei bis drei Wochen der Fall ist.

Wenn dies auf Sie zutrifft, bitten wir Sie, die gesetzlichen Regelungen zu beachten und Ihr Fahrzeug nicht selbst zu steuern.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der MediClin Staufenburg Klinik

Ihr Diabetes-Team