

REHABILITATION

**Sie haben Diabetes  
mellitus Typ 2 –  
wie geht es weiter?**

## Sie haben Diabetes mellitus Typ 2 – wie geht es weiter?

Ihr Diabetes mellitus Typ 2 kann mit modernen, für Sie geeigneten Therapieformen optimal behandelt werden. Wenn Sie trotz guter ambulanter Behandlung Ihren Blutzucker nicht unter Kontrolle bringen, wenn Sie Ihr Übergewicht nicht reduzieren können oder sogar weiter zunehmen, liegt das in der Regel daran, dass in der Behandlung noch nicht alle Maßnahmen ausgeschöpft sind.

Sie machen sicherlich die Erfahrung, dass die von Ihrem Arzt empfohlenen Änderungen der Lebensführung schwer umzusetzen sind, insbesondere, wenn durch Ihren Diabetes bereits Folgeerkrankungen aufgetreten sind.

Viele Probleme greifen ineinander und verstärken sich gegenseitig. Vielleicht haben Sie ja auch vor Augen, welche Folgen auftreten, wenn Sie keine Verbesserung Ihrer Blutzuckereinstellung erreichen.

Wir können Ihnen hier helfen, Ihre Ziele zu erreichen und die Stoffwechselsituation dauerhaft zu verbessern.

**SCHWERPUNKT  
ZENTRUM**  
DIABETES  
NEPHROLOGIE  
ADIPOSITAS



## Ihre individuellen Rehabilitationsziele nach der Behandlung können sein?

- › Gute Blutzuckerwerte, weniger Insulin
- › Selbstständiger Umgang mit der Insulintherapie
- › Signifikante Gewichtsreduktion
- › Körperlich aktiver werden
- › Ängste oder Depression abbauen, Motivation steigern
- › Chronische Wunden zur Abheilung bringen
- › Erhalt oder Wiedererlangung der Erwerbsfähigkeit
- › Mit dem Rauchen aufhören
- › Risiken für Diabetesfolgen (Nieren, Augen, Herz) reduzieren



## Wie erreichen wir das?

Seit über 30 Jahren behandeln wir Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2. Unser spezialisiertes Team kümmert sich um alle Aspekte Ihrer Erkrankung. Die Qualität unserer Behandlung ist von der Deutschen Diabetesgesellschaft anerkannt mit der Zertifizierung als Diabetologikum DDG, der höchsten Qualitätsstufe. Die strukturierte Diabetikerschulung geht auf Ihre individuellen Fragen und Probleme ein. Ganz wichtig ist, dass Sie praktische Erfahrung sammeln in der Lehrküche und beim Essen, mit Bewegung und Sport und im Umgang mit besonderen Alltagssituationen. Wir beantworten Ihre Fragen. In 30 bis 40 Therapiestunden pro Woche lässt sich viel erreichen, damit Sie das hier Gelernte in Ihren Alltag einbringen können.

### **Wir bieten an:**

- Optimierung der medikamentösen Therapie, der Insulintherapie
- Strukturierte Diabetikerschulung nach DDG Vorgaben
- Individuelle Diabetesberatung, ärztliche Beratung und Ernährungsberatung
- Strukturiertes Gewichtsreduktionsprogramm in Zusammenarbeit mit Psychologen
- Intensive, aber angepasste Bewegungstherapie
- Aktive Lehrküche
- Schulungsbüfett
- Nichtrauchertraining
- Psychologische Betreuung
- Behandlung von Begleit- und Folgeerkrankungen inklusive der Wundversorgung und podologischen Behandlung bei diabetischem Fußsyndrom
- Unterstützung zum Erhalt oder Wiedererlangung der Erwerbsfähigkeit

## Warum zur stationären Rehabilitation in die MediClin Staufenburg Klinik ?

Um dauerhaft und erfolgreich Ihren Stoffwechsel zu behandeln, bedarf es besonderer Anstrengungen. Bei einem Aufenthalt in unserer Klinik, der in der Regel drei Wochen dauert, haben Sie Zeit und Gelegenheit, sich umfassend mit Ihrem Diabetes zu befassen. Sie sammeln praktische Erfahrung mit Bewegung und Ernährung und erleben, wie sich das auf Ihren Blutzucker und Ihr Wohlbefinden auswirkt. Ihre medikamentöse Behandlung wird optimiert. Wenn notwendig, kann eine Insulintherapie begonnen werden. Bei laufender Insulintherapie ist es häufig möglich, die Dosis zu reduzieren, manchmal auch Insulin abzusetzen. Sie finden Unterstützung bei der Umsetzung einer Lebensstiländerung und lernen, was für die Behandlung Ihres Diabetes wirklich wichtig ist. Ebenso können wir Sie intensiv bei einer notwendigen Gewichtsreduktion unterstützen.

Die enge Zusammenarbeit der Ärzte verschiedener Fachrichtungen und Therapeuten in einem Team ist ein besonderes Kennzeichen unserer Klinik. Durch unser breites Indikationsspektrum ist die kompetente, fachärztliche Behandlung von Begleiterkrankungen, wie z.B. Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenfunktionseinschränkungen, aber auch Problemen des Bewegungsapparates umfassend gewährleistet.

*Das Leben geht weiter –  
wir helfen Ihnen dabei.*



## Ihre Reha an der MediClin Staufenburg Klinik

Während der Reha sind Sie einem behandelnden Arzt zugeordnet, der Ihre Therapie plant. Er ist Ihr direkter Ansprechpartner, Visiten mit dem Oberarzt / Chefarzt finden einmal pro Woche statt. Ihre Therapie wird individuell zusammengestellt und an Ihre Bedürfnisse und Rehaziele angepasst. Ein Arzt und die Pflege sind 24 Stunden im Haus. Die Pflege ist ebenfalls Ihr direkter Ansprechpartner und hilft Ihnen bei Problemen inklusive Wundversorgung, Stomatherapie, Apotheke und vielem anderen mehr.

Die Klinik hält ca. 270 Betten vor. Alle Betten sind als Einzelzimmer mit eigenem Bad und Duschgelegenheit, Schreibtisch, TV und Balkon ausgestattet. Auf Wunsch können sogenannte Komfortzimmer gebucht werden. Die Klinik verfügt über ein kostenpflichtiges WLAN, welches im kompletten Haus empfangbar ist. Besucher und Partner sind herzlich willkommen. Gerne bieten wir Ihnen auch Doppelzimmer für Begleitpersonen oder Besucher an.



*Wir freuen uns auf Sie.*

## **Aufleben in bester Lage**

**Rund um die MediClin Staufenburg Klinik locken zahlreiche Erlebnismöglichkeiten.**

Die MediClin Staufenburg Klinik liegt in einer herrlichen Wiesen- und Waldlandschaft am Rande des Schwarzwaldes inmitten des Durbacher Weinbaugebietes direkt bei Offenburg. Daher ist die Klinik via Bahn oder dem Auto, ja sogar mit dem Flugzeug gut erreichbar. Wenn Sie Unterstützung für Ihre Reiseplanung benötigen, fragen Sie uns.

Nutzen Sie während Ihres Aufenthaltes die positive Kraft der Natur, die Beschaulichkeit unseres weitläufigen Skulpturenparks und die vielfältigen Erlebnismöglichkeiten, die sich in der näheren Umgebung bieten.

In unmittelbarer Nähe können Sie den Weinort Durbach, die malerische Schwarzwaldhochstraße z.B. mit dem Mummelsee oder den Europa Park in Rust mit seinen zahlreichen Attraktionen erkunden. Besuche in Straßburg, Baden-Baden oder Freiburg sorgen für anregende Abwechslung.



## MediClin Staufenburg Klinik

Burgunderstr. 24

77770 Durbach

Tel. 0781 / 473-0

Tel. 0800 / 38 72 224

Fax 0781 / 473-265

[www.staufenburg-klinik.de](http://www.staufenburg-klinik.de)



## Unsere Ansprechpartner

### Ärztliche Leitung

Dr. Thomas Helling

Oberarzt Diabetologie

Tel. 0781 / 473-212

Prof. Dr. Jürgen Wagner

Chefarzt

Tel. 0781 / 473-212

### Patientenaufnahme

Susanne Moser

Leitung Aufnahme

Tel. 0781 / 473-235

Fax 0781 / 473-265

Wir beraten Sie gerne.

**MEDICLIN**  EIN UNTERNEHMEN DER ASKLEPIOS GRUPPE

