



REHABILITATION

**Nach Ihrer
orthopädischen OP –
wie geht es weiter?**

STAUFENBURG KLINIK



MEDICLIN

Nach Ihrer orthopädischen OP – wie geht es weiter?

Mit der Operation haben Sie schon den ersten Schritt getan, um Ihre Schmerzen und Bewegungseinschränkungen zu bewältigen. Vielleicht wollen Sie aber auch eine Operation vermeiden und suchen nach Möglichkeiten der Behandlung – in beiden Fällen sind Sie bei uns richtig.

Wir bieten Patienten mit Ersatzgelenken an Hüfte oder Knie sowie nach Operationen an Bandscheibe, Sprunggelenk oder Schultern eine umfassende Nachbehandlung und konservative Therapie.

Das wesentliche Ziel der stationären Rehabilitation ist es, im Alltag ohne Schmerzen möglichst selbstständig zu sein und somit wieder in die Mitte des Lebens zurückzufinden. Das bedeutet, den Rollator zurückzulassen und alltägliche Dinge wie Treppensteigen oder Spazierengehen barrierefrei unternehmen zu können.

Orthopädische Krankheiten sind häufig begleitet von anderen Risiken bzw. Erkrankungen – zum Beispiel Adipositas, Diabetes oder Bluthochdruck. Unsere Fachärzte für Innere Medizin und unsere Therapeuten stehen Ihnen gerne hierfür zur Verfügung.



Ihre individuellen Rehabilitationsziele nach der Behandlung können sein?

- Aufbau körperlicher Stärke und Beweglichkeit,
- Mobilisierung durch Schmerzlinderung, Beweglichkeitssteigerung, Muskelkräftigung und Wundbehandlung,
- Verbesserung der Fähigkeiten zur Bewältigung des täglichen Lebens,
- Erlernen von Methoden zur Minderung von Anspannung, Angst und Schmerz,
- Erhalt der Arbeitsfähigkeit und Wiedereingliederung ins Berufsleben,
- Reduktion des Körpergewichts.

Wie erreichen wir das?

Wir bieten Ihnen eine wirksame Therapie und moderne Medizin, im Rahmen derer wir auf Ihre individuellen Probleme und Fragen eingehen und Ihnen Antworten geben.

In ca. 3 Wochen à 30 bis 40 Therapiestunden tun wir alles, damit Sie wieder „auf die Beine kommen“, neue Perspektiven und Chancen wahrnehmen können.



Unser Therapiekonzept umfasst:

- Patienten mit verschiedenen Erkrankungen des Bewegungsapparates, besonders mit Schmerzen, Beweglichkeitsminderung und als Nachsorge nach Operation. Wir legen großen Wert auf eine individuelle Behandlung und passen Ihre Therapie Ihrem genauen Krankheitsbild entsprechend an.
- Langfristig anhaltende (chronische) Schmerzen nehmen mit höherem Lebensalter zu. Bei älteren Patienten mit chronischen, unspezifischen Rückenschmerzen führt ein multimodales Behandlungskonzept oft am ehesten zum Erfolg. Hier werden über einen Zeitraum von etwa drei Wochen medizinische, physiotherapeutische und psychologische Maßnahmen kombiniert.
- Unfälle, Arthrose (Abnutzungssyndrom), Osteoporose und Metastasen sind Risikofaktoren für Brüche und Knorpelschäden der Wirbelkörper und Gelenke. Nach dem Ersatz des Hüft- oder Kniegelenks ist die Beweglichkeit anfangs noch eingeschränkt. Die wichtigste Maßnahme nach der Operation ist die frühe Mobilisation durch regelmäßige Gymnastik, Thromboseprophylaxe und selbstständige Aktivitäten, kombiniert mit einer modernen Schmerz- und Wundbehandlung.
- Auch internistische Begleiterkrankungen werden mitbehandelt. Als onkologische und internistische Klinik sind wir spezialisiert auf die Nachbehandlung von Tumor-Patienten (Nieren, Blase, Prostata, Mammakarzinom) sowie Patienten mit Diabetes oder Nierenerkrankungen. Außerdem unterstützen wir sie auch bei einer gewünschten Gewichtsabnahme.
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson) verbessern die Selbstkontrolle von Betroffenen über ihren körperlichen Zustand und mindern so das Gefühl, dem Schmerz ausgeliefert zu sein.
- Sozialdienstliche Beratung zu Berentung und Wiedereingliederung oder zu Fragen des Schwerbehindertenrechts. Unterstützung für die häusliche Versorgung.
- Unser Angehörigenkonzept bietet Begleitpersonen umfangreiche Möglichkeiten, an der Rehabilitation teilzuhaben.

Warum zur stationären Rehabilitation in die MediClin Staufenburg Klinik ?

In der MediClin Staufenburg Klinik behandeln wir orthopädische Patienten nach einem speziell abgestimmten Konzept, das alle Teilaspekte der Bewegungsförderung, Kräftigung und Schmerztherapie, ggf. auch inklusive psychologischer Unterstützung, beinhaltet. Unsere Krankengymnasten, Sporttherapeuten und Physiotherapeuten begleiten Sie durch ein intensives und abwechslungsreiches Programm, Hilfsmittel werden Ihnen nach Bedarf zur Verfügung gestellt.

Die enge Zusammenarbeit der Ärzte verschiedener Fachrichtungen und Therapeuten in einem Team ist ein besonderes Kennzeichen unserer Klinik.

Durch unser breites Indikationsspektrum ist die kompetente, fachärztliche Behandlung von Begleiterkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen umfassend gewährleistet.

Wir pflegen einen engen Kontakt mit den Kliniken in unserer Region. Bei Problemen stimmen wir Ihre Behandlung mit Ihnen und den operierenden Kliniken ab.

Wir freuen uns, Sie behandeln zu dürfen und setzen uns ein für Ihren Erfolg!

Treffpunkt: MediClin Staufenburg Klinik

*Das Leben geht weiter –
wir helfen Ihnen dabei.*



Ihre Reha an der MediClin Staufenburg Klinik

Während der Reha sind Sie einem behandelnden Arzt zugeordnet, der Ihre Therapie plant. Er ist Ihr direkter Ansprechpartner, Visiten mit dem Oberarzt / Chefarzt finden einmal pro Woche statt. Ihre Therapie wird individuell zusammengestellt und an Ihre Bedürfnisse und Rehaziele angepasst. Ein Arzt und die Pflege sind 24 Stunden im Haus. Die Pflege ist ebenfalls Ihr direkter Ansprechpartner und hilft Ihnen bei Problemen inklusive Wundversorgung, Stomatherapie, Apotheke und vielem anderen mehr.

Die Klinik hält ca. 270 Betten vor. Alle Betten sind als Einzelzimmer mit eigenem Bad und Duschgelegenheit, Schreibtisch, TV und Balkon ausgestattet. Auf Wunsch können sogenannte Komfortzimmer gebucht werden. Die Klinik verfügt über ein kostenpflichtiges WLAN, welches im kompletten Haus empfangbar ist. Besucher und Partner sind herzlich willkommen. Gerne bieten wir Ihnen auch Doppelzimmer für Begleitpersonen oder Besucher an.



Wir freuen uns auf Sie.

Aufleben in bester Lage

Rund um die MediClin Staufenburg Klinik locken zahlreiche Erlebnismöglichkeiten.

Die MediClin Staufenburg Klinik liegt in einer herrlichen Wiesen- und Waldlandschaft am Rande des Schwarzwaldes inmitten des Durbacher Weinbaugebietes direkt bei Offenburg. Daher ist die Klinik via Bahn oder dem Auto, ja sogar mit dem Flugzeug gut erreichbar. Wenn Sie Unterstützung für Ihre Reiseplanung benötigen, fragen Sie uns.

Nutzen Sie während Ihres Aufenthaltes die positive Kraft der Natur, die Beschaulichkeit unseres weitläufigen Skulpturen-parks und die vielfältigen Erlebnismöglichkeiten, die sich in der näheren Umgebung bieten.

In unmittelbarer Nähe können Sie den Weinort Durbach, die malerische Schwarzwaldhochstraße z.B. mit dem Mummelsee oder den Europa Park in Rust mit seinen zahlreichen Attraktionen erkunden. Besuche in Straßburg, Baden-Baden oder Freiburg sorgen für anregende Abwechslung.



MediClin Staufenburg Klinik

Burgunderstr. 24

77770 Durbach

Tel. 0781 / 473-0

Tel. 0800 / 38 72 224

Fax 0781 / 473-265

info.staufenburg@mediclin.de

www.staufenburg-klinik.de



Unsere Ansprechpartner

Ärztliche Leitung

Dr. Andrzej Remiszewski

Oberarzt Orthopädie

Tel. 0781 / 473-276

Prof. Dr. Jürgen Wagner

Chefarzt

Tel. 0781 / 473-212

Patientenaufnahme


Susanne Moser

Leitung Aufnahme

Tel. 0781 / 473-235

Fax 0781 / 473-265

Wir beraten Sie gerne.

MEDICLIN  EIN UNTERNEHMEN DER ASKLEPIOS GRUPPE

