



REHABILITATION

Nach Ihrer
orthopädischen OP –
wie geht es weiter?

Nach Ihrer orthopädischen OP – wie geht es weiter?

Mit Ihrer Operation haben Sie schon den ersten Schritt getan, um Ihre Bewegungseinschränkungen und Ihre Schmerzen bei Bewegung zu bewältigen. Vielleicht wollen Sie aber auch eine Operation vermeiden und suchen nach Möglichkeiten der Behandlung. Dann kommen Sie zu uns, zur Nachbehandlung oder zur konservativen Therapie.

Das umfasst Patient*innen mit Ersatzgelenken der Hüfte oder der Knie, aber auch nach Operation der Bandscheibe, der Sprunggelenke oder der Schultern.

Wieder in der Mitte des Lebens anzukommen, möglichst selbstständig sein ohne Schmerzen, das ist das wesentliche Ziel der Behandlung in der stationären Rehabilitation. Wenn Sie wieder ohne Rollator zurechtkommen wollen, Treppensteigen und wieder Spaziergänge unternehmen können, ist die Rehabilitation der erste Schritt.

Orthopädische Krankheiten sind auch häufig von anderen Risiken oder Krankheiten begleitet, z.B. Adipositas, Diabetes oder Bluthochdruck. Unsere Fachärzte für Innere Medizin und unsere Therapeuten stehen Ihnen auch gerne hierfür zur Verfügung.

ZENTRUM
DIABETES
NEPHROLOGIE
ADIPOSITAS

+Psyche

IHRE INDIVIDUELLEN REHABILITATIONSZIELE NACH DER BEHANDLUNG KÖNNEN SEIN?

- Aufbau körperlicher Stärke und Beweglichkeit,
- Mobilisierung durch Schmerzlinderung, Beweglichkeitssteigerung, Muskelkräftigung und Wundbehandlung,
- Verbesserung der Fähigkeiten zur Bewältigung des täglichen Lebens,
- Methoden zur Minderung von Anspannung, Angst und Schmerz erlernen.
- Erhalt der Arbeitsfähigkeit und Wiedereingliederung ins Berufsleben,
- Körpergewicht reduzieren.

WIE ERREICHEN WIR DAS?

Wir bieten Ihnen eine wirksame Therapie und moderne Medizin, im Rahmen derer wir auf Ihre individuellen Probleme und Fragen eingehen und Ihnen Antworten geben.

In ca. 3 Wochen à 30 bis 40 Therapiestunden tun wir alles, damit Sie wieder „auf die Beine kommen“, neue Perspektiven und Chancen wahrnehmen können.



UNSER THERAPIEKONZEPT UMFASST

- Patient*innen mit verschiedenen Erkrankungen des Bewegungsapparates, besonders mit Schmerzen, Beweglichkeitsminderung und als Nachsorge nach Operation. Wir passen die Therapie den Patient*innen an, nicht die Patient*innen der Behandlung.
- Chronische, also langfristig anhaltende Schmerzen nehmen im Lebensalter zu. Bei älteren Patient*innen mit chronischen, nicht-spezifischen Rückenschmerzen führt ein multimodales Behandlungskonzept oft am ehestens zum Erfolg. Hier werden über einen Zeitraum von etwa drei Wochen medizinische, physiotherapeutische und psychologische Maßnahmen kombiniert.
- Unfälle, Arthrose (Abnutzungssyndrom), Osteoporose und Metastasen können für den Bruch und Knorpelschaden der Wirbelkörper und Gelenke sorgen. Nach dem Ersatz des Hüft- oder Kniegelenks ist die Beweglichkeit anfangs noch eingeschränkt. Die wichtigste Maßnahme nach Operation ist die frühe Mobilisation durch regelmäßige Gymnastik, Thromboseprophylaxe und selbstständige Aktivitäten. Dann eine moderne Schmerz- und Wundbehandlung.
- Internistische Begleiterkrankungen werden mitbehandelt. Als onkologische und internistische Klinik sind wir auch spezialisiert auf die Nachbehandlung von Tumor-Patient*innen (Nieren, Blase, Prostata, Mammakarzinom) und bei Diabetes oder Nierenerkrankungen. Wir unterstützen auch eine gewünschte Gewichtsabnahme von Anfang an.
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson) verbessern die Selbstkontrolle der Patient*innen über ihre körperlichen Zustände und mindern so das Gefühl, dem Schmerz ausgeliefert zu sein.
- Sozialdienstliche Beratung zu Fragen der Berentung, Wiedereingliederung oder zu Fragen des Schwerbehindertenrechts. Unterstützung für die häusliche Versorgung.

Warum zur stationären Rehabilitation in die MEDICLIN Staufenburg Klinik?

In der MEDICLIN Staufenburg Klinik behandeln wir orthopädische Patient*innen nach einem speziell abgestimmten Konzept, das alle Teilaspekte der Bewegungsförderung, Kräftigung und Schmerztherapie, ggf. auch inklusive psychologischer Unterstützung, beinhaltet. Unsere Krankengymnast*innen, Sporttherapeut*innen und Physiotherapeut*innen begleiten Sie durch ein intensives und abwechslungsreiches Programm, Hilfsmittel werden Ihnen nach Bedarf zur Verfügung gestellt.

Die enge Zusammenarbeit der Ärzt*innen verschiedener Fachrichtungen und Therapeut*innen in einem Team ist ein besonderes Kennzeichen unserer Klinik.

Durch unser breites Indikationsspektrum ist die kompetente, fachärztliche Behandlung von Begleiterkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen umfassend gewährleistet.

Wir pflegen einen engen Kontakt mit den Kliniken in unserer Region. Bei Problemen stimmen wir Ihre Behandlung mit Ihnen und den operierenden Kliniken ab.

DAS WICHTIGSTE ARGUMENT IST

Wir freuen uns, Sie behandeln zu dürfen und setzen uns ein für Ihren Erfolg!

Treffpunkt: MEDICLIN Staufenburg Klinik

Das Leben geht weiter –
wir helfen Ihnen dabei.

Ihre Reha an der MEDICLIN Staufenburg Klinik

Während der Reha sind Sie einem behandelnden Arzt bzw. einer behandelnden Ärztin zugeordnet, der bzw. die Ihre Therapie plant. Er bzw. sie ist Ihr*e direkte*r Ansprechpartner*in, Visiten mit dem Oberarzt / Chefarzt finden einmal pro Woche statt. Ihre Therapie wird individuell zusammengestellt und an Ihre Bedürfnisse und Reha-ziele angepasst. Ärztliches Personal und die Pflege sind 24 Stunden im Haus. Die Pflege können Sie ebenfalls immer direkt ansprechen und sie hilft Ihnen bei Problemen inklusive Wundversorgung, Stomatherapie, Apotheke und v.a.m.

Die Klinik hält ca. 270 Betten vor. Alle Betten sind als Einzelzimmer mit eigenem Bad und Duschgelegenheit, Schreibtisch, TV und Balkon ausgestattet. Auf Wunsch können sogenannte Komfortzimmer gebucht werden. Die Klinik verfügt über ein kostenpflichtiges WLAN, welches im kompletten Haus empfangbar ist. Besucher*innen und Partner*innen sind herzlich willkommen. Gerne bieten wir Ihnen auch Doppelzimmer für Begleitpersonen oder Besucher*innen an.



**IQMP
KOM
PAKT**



**DIABETES
EXZELLENZ
ZENTRUM DDG**

Aufleben in bester Lage

Rund um die MEDICLIN Staufenburg Klinik locken zahlreiche Erlebnismöglichkeiten.

Die MEDICLIN Staufenburg Klinik liegt in einer herrlichen Wiesen- und Waldlandschaft am Rande des Schwarzwaldes inmitten des Durbacher Weinbaugebietes direkt bei Offenburg. Daher ist die Klinik via Bahn oder dem Auto, ja sogar mit dem Flugzeug gut erreichbar. Wenn Sie Unterstützung für Ihre Reiseplanung benötigen, fragen Sie uns.

Nutzen Sie während Ihres Aufenthaltes die positive Kraft der Natur, die Beschaulichkeit unseres weitläufigen Skulpturen-parks und die vielfältigen Erlebnismöglichkeiten, die sich in der näheren Umgebung bieten.

In unmittelbarer Nähe können Sie den Weinort Durbach, die malerische Schwarzwaldhochstraße z.B. mit dem Mummelsee oder den Europa Park in Rust mit seinen zahlreichen Attraktionen erkunden. Besuche in Straßburg, Baden-Baden oder Freiburg sorgen für anregende Abwechslung.



Wir freuen uns auf Sie.

MEDICLIN Staufenburg Klinik

Burgunderstraße 24, 77770 Durbach

Tel. 07 81 473-0 oder Free Call 0 800 38 72 224

Fax 07 81 473-265, info.staufenburg@mediclin.de

UNSERE ANSPRECHPARTNER

Ärztliche Leitung

S. Schäfer, Oberarzt Orthopädie

Prof. Dr. J. Wagner, Chefarzt

Tel. 07 81 473-212

PATIENTENAUFNAHME

T. Colangelo, Leitung Aufnahme

Tel. 07 81 473-235, Fax 07 81 473-265

Wir beraten Sie gerne.

Anfahrtsbeschreibung



www.staufenburg-klinik.de