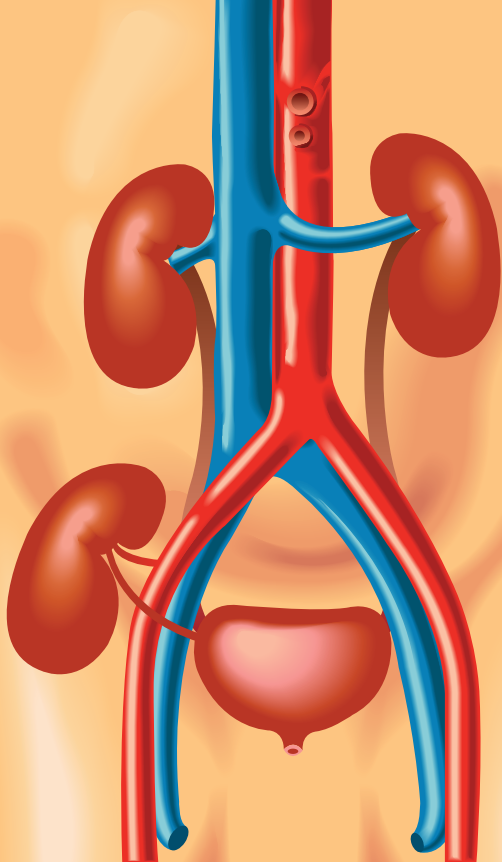




REHABILITATION

Nach der
Nierentransplantation –
wie geht es weiter?

Nach der Nierentransplantation – wie geht es weiter?

Mit der Nierentransplantation haben Sie einen großen Schritt getan, Ihre Krankheit zu bewältigen. Sie können in Zukunft auf die belastende Dialysetherapie verzichten.

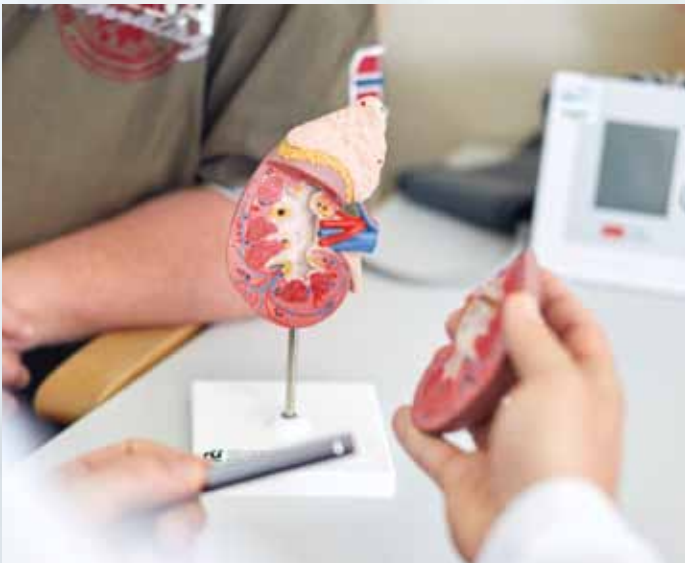
Sie haben jetzt die Chance, ein weitgehend normales Leben zu führen. Dennoch ist die neue Niere ein fremdes Organ. Es sind im Alltag viele Punkte zu beachten und umzusetzen, damit das Transplantat so lange wie möglich gut funktionstüchtig bleibt und keine Folgeschäden auftreten. Die dauerhafte Einnahme und richtige Einstellung auf die Immunsuppressiva, die Erkennung und Behandlung von Abstoßungen oder Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck und Diabetes spielen dabei eine sehr wichtige Rolle.

In den ersten Wochen stehen vor allem die Erholung von dem operativen Eingriff der Transplantation, engmaschige medizinische Kontrollen und die Gewöhnung an das neue Organ im Vordergrund. Es stellen sich aber auch erste Fragen, wie es im Beruf weitergeht.

Auch als Nierenspender bzw. Nierenspenderin haben Sie eine große Operation hinter sich. Gleichzeitig gilt es, sich auch selbst und in der Beziehung zum Empfänger bzw. zur Empfängerin auf die neue Situation nach der Spende einzustellen und die Weichen zu stellen, dass die verbliebene Niere gut geschützt bleibt.

Ihre individuellen Rehabilitationsziele können sein?

- Überwindung der Operationsfolgen
- Fokus: Steigerung der körperlichen Kraft und Ausdauer
- Verbesserung der Mobilität
- Selbstständiger Umgang mit Ihren
Medikamenten und Immunsuppressiva
- Lernen, was wichtig ist für den langfristigen Erhalt
der Nierenfunktion (auch wichtig für Nierenspender)
- Möglichkeiten zum (Wieder-) Einstieg in den Beruf
- Umgang mit dem Transplantat im Alltags- und Berufsleben



Wie erreichen wir das?

Wir bieten Ihnen die Betreuung durch Nierenfachärzte und -fachärztinnen und ein Team, das auf die speziellen Bedürfnisse der nierentransplantierten Patient*innen eingestellt ist. Regelmäßige Kontrolle der Laborwerte und Ultraschalluntersuchungen des transplantierten Organs stellen sicher, mögliche Probleme wie Abstoßungen oder Infektionen frühzeitig zu erkennen.

Unser Therapiekonzept umfasst:

- Individuelle körperliche Trainingsprogramme unter Schonung der Operationsnarben zum Kraftaufbau im Kraftraum, an Geräten und in der freien Natur
- Spezielle Ernährungsberatung für transplantierte Patient*innen, eigenes Büfett
- Diabetesberatung und Behandlung, falls notwendig
- Psychologische Unterstützung in Einzel- und Gruppengesprächen
- Schulung für Nierenpatient*innen und transplantierte Patient*innen zum Umgang mit Immunsuppressiva und den notwendigen Verhaltensregeln
- Betreuung durch Orthopäden bei Problemen mit Bewegungsapparat und Diabetologen bei Transplantations-induziertem Diabetes.
- Erste Schritte zurück in den Beruf und eine berufliche Wiedereingliederung
- Betreuung von Lebendspender*innen
- Fragen rund um Sexualität und Schwangerschaft
- Gemeinsamer Austausch mit anderen nierentransplantierten Patient*innen und Lebendspender*innen

Eine ärztliche Betreuung rund um die Uhr ist gewährleistet sowie engmaschige Laborkontrollen, einschließlich der Spiegel der Immunsuppressiva sowie regelmäßige Ultraschallkontrollen.

Mit Ihrem Nierentransplantationszentrum sind wir in engem fachlichem Austausch und Kontakt. Bei Problemen nehmen wir mit dem Zentrum frühzeitig Kontakt auf und können so in Absprache gemeinsam die Therapie festlegen.

Warum in die MEDICLIN Staufenburg Klinik zur stationären Reha?

Die MEDICLIN Staufenburgklinik ist eine der wenigen Kliniken in Deutschland, die auf die Nachbetreuung nierentransplantierter Patient*innen und von Lebendspender*innen spezialisiert ist. Die enge Zusammenarbeit der Ärzt*innen verschiedener Fachrichtungen und Therapeut*innen unter nierenfachärztlicher Leitung in einem Team ist ein besonderes Kennzeichen unserer Klinik.

Eine Organtransplantation, auch eine Organspende, muss man mit allen damit zusammenhängenden Faktoren nicht nur körperlich, sondern oft auch psychisch verarbeiten. Wir begleiten Sie auf dem Weg mit Ihrer neuen Niere in die „Normalität“ zurück und unterstützen Sie, Vertrauen in Ihr neues Organ zu gewinnen.

Wir helfen Ihnen während der stationäre Rehabilitation in unserer Klinik, sich in Ruhe auf Ihr neues Leben vorzubereiten.



Das Leben geht weiter –
wir helfen ihnen dabei.

Ihre Reha an der MEDICLIN Staufenburg Klinik

Während der Reha sind Sie einem behandelnden Arzt bzw. Ärztin zugeordnet, der bzw. die Ihre Therapie plant. Er bzw. sie ist Ihr direkter Ansprechpartner bzw. Ansprechpartnerin, Visiten mit dem Oberarzt / Chefarzt finden gemeinsam statt. Ihre Therapie wird individuell zusammengestellt und an Ihre Bedürfnisse und Rehaziele angepasst. Ärztliches Personal und die Pflege sind 24 Stunden im Haus. Die Pflege können Sie ebenfalls direkt ansprechen, sie hilft Ihnen bei Problemen inklusive Wundversorgung, Stomatherapie, Apotheke und vielem anderen mehr.

Die Klinik hält ca. 270 Betten vor. Alle Betten sind als Einzelzimmer mit eigenem Bad und Duschgelegenheit, Schreibtisch, TV und Balkon ausgestattet. Auf Wunsch können sogenannte Komfortzimmer gebucht werden. Die Klinik verfügt über ein kostenpflichtiges WLAN. Besucher und Partner*innen sind herzlich willkommen. Gerne bieten wir Ihnen auch Doppelzimmer für Begleitpersonen oder Besucher*innen an.



Aufleben in bester Lage

Rund um die MEDICLIN Staufenburg Klinik locken zahlreiche Erlebnismöglichkeiten.

Die MEDICLIN Staufenburg Klinik liegt in einer herrlichen Wiesen- und Waldlandschaft am Rande des Schwarzwaldes inmitten des Durbacher Weinbaugebietes direkt bei Offenburg. Daher ist die Klinik via Bahn oder dem Auto gut erreichbar. Wenn Sie Unterstützung für Ihre Reiseplanung benötigen, fragen Sie uns.

Nutzen Sie während Ihres Aufenthaltes die positive Kraft der Natur, die Beschaulichkeit unseres weitläufigen Skulpturenparks und die vielfältigen Erlebnismöglichkeiten, die sich in der näheren Umgebung bieten.

In unmittelbarer Nähe können Sie den Weinort Durbach, die malerische Schwarzwaldhochstraße z.B. mit dem Mummelsee oder den Europa Park in Rust mit seinen zahlreichen Attraktionen erkunden. Besuche in Straßburg, Baden-Baden oder Freiburg sorgen für anregende Abwechslung.



Wir freuen uns auf Sie.

