



REHABILITATION

# Chronische Niereninsuffizienz – wie geht es weiter?

# Leben mit chronischer Nierenerkrankung und eingeschränkter Nierenfunktion – wie geht es weiter?

Bei Vorliegen einer eingeschränkten Nierenfunktion können Sie oft viel tun, um die Niere zu erhalten, eventuelle langfristige Folgeschäden zu vermeiden und um eine möglichst gute Lebensqualität zu sichern. Neben einer guten Blutdruckeinstellung steht die Vorbeugung von Herz-Kreislaufkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall im Vordergrund. Es gilt außerdem, ein Fortschreiten der Nierenschädigung möglichst zu verhindern, um nicht frühzeitig an die Dialyse zu müssen. Wenn eine Dialyse in naher Zukunft bevorsteht, müssen entsprechende Vorbereitungen wie die Anlage eines Dialysezugangs getroffen werden.

Auch der Erhalt der Arbeitsfähigkeit bzw. eine erfolgreiche Wiedereingliederung in das Berufsleben sind Fragen von großer Wichtigkeit.

Nicht nur die Erkennung und richtige Behandlung von Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck oder Diabetes spielen dabei eine sehr wichtige Rolle. Auch Lebensstil Anpassung wie Raucherentwöhnung, gute Kenntnisse der eigenen Medikamente, Ausdauersport sowie Kochsalz- und Eiweiß-„normalisierte“ Ernährung sind von großer Bedeutung.

**SCHWERPUNKT  
ZENTRUM  
DIABETES  
NEPHROLOGIE  
ADIPOSITAS**

## Ihre individuellen Rehabilitationsziele nach der Behandlung können sein?

- › Steigerung der körperlichen Kraft und Ausdauer
- › Verbesserung der Mobilität
- › Möglichst langer Erhalt Ihrer Selbstständigkeit
- › Möglich gute Einstellung von Erkrankungen wie Diabetes oder Bluthochdruck
- › Lernen, was wichtig ist in Bezug auf Lebensstil und die Ernährung
- › Möglichkeiten zum (Wieder-) Einstieg in den Beruf

**Spüren Sie selbst, dass Sie einen Unterschied machen können!**



## Wie erreichen das durch:

Wir bieten Ihnen die Betreuung durch einen Nierenfacharzt und ein Team, das auf die speziellen Bedürfnisse von Patienten mit Nierenerkrankungen eingestellt ist. Wir führen regelmäßige Kontrollen der Laborwerte (einschließlich Blutgasanalyse) und Ultraschalluntersuchungen bei Bedarf durch. Unsere Diagnostik umfasst auch Langzeitblutdruck-Messungen, Belastungs-EKG, Herz-Ultraschall (Echokardiographie) und die Untersuchung auf Schlafapnoe.

### **Unser Therapiekonzept umfasst:**

- Individuelle körperliche Trainingsprogramme zum Kraftaufbau im Krafraum, Krankengymnastik und Physiotherapie, aber auch in der freien Natur
- Spezielle Ernährungsberatung für Patienten mit Nierenerkrankungen
- Diabetesberatung und Behandlung durch Diabetologen, falls notwendig
- Psychologische Betreuung in Einzel- und Gruppengesprächen
- Schulung für Nierenpatienten zum Umgang mit Ernährung, Medikamenten und Gesundheitsrisiken
- Betreuung durch Orthopäden bei Problemen mit dem Bewegungsapparat.
- Gewichtsreduktion
- Erste Schritte zurück in den Beruf und eine berufliche Wiedereingliederung
- Gemeinsamer Austausch mit anderen „Nieren-Patienten“

Eine fachärztliche Betreuung rund um die Uhr ist gewährleistet.

Mit Ihrem heimatnahen Nephrologen oder Hausarzt sind wir in engem fachlichem Austausch und Kontakt. Bei Problemen nehmen wir frühzeitig Kontakt auf und können so gemeinsam in Absprache die Therapie festlegen.

## Warum zur stationären Rehabilitation in die MediClin Staufenburg Klinik ?

Die MediClin Staufenburg Klinik ist eine der wenigen Kliniken in Deutschland, die auf die Rehabilitation von Patienten mit Nierenerkrankungen spezialisiert ist. Dies betrifft Erkrankungen der Niere selbst (wie z.B. angeborene Zystennieren) wie auch Folgeschädigungen der Nieren wegen anderer Erkrankungen (z.B. Bluthochdruck, Diabetes, aber auch nach urologischen Operationen, die zu einer Einschränkung der Nierenfunktion führen). Aufgrund der oft bestehenden und gravierenden Nebenerkrankungen sind fachübergreifende Therapieansätze von besonderer Bedeutung.

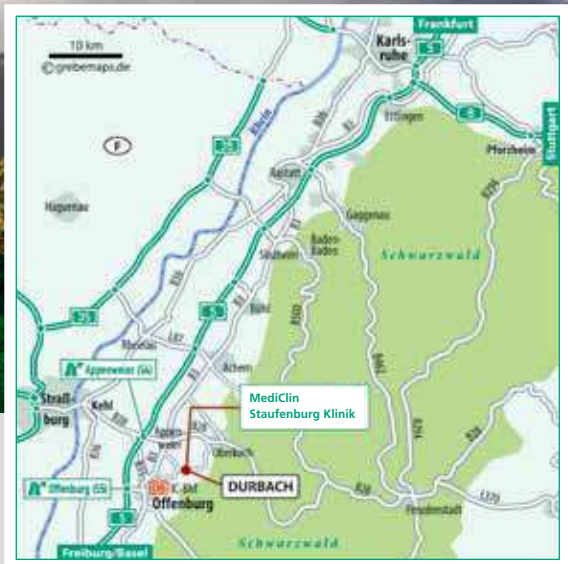
Die enge Zusammenarbeit der Ärzte verschiedener Fachrichtungen und Therapeuten in einem Team ist ein besonderes Kennzeichen unserer Klinik.

Eine eingeschränkte Nierenfunktion muss man mit allen damit zusammenhängenden Faktoren nicht nur körperlich, sondern oft auch psychisch verarbeiten. Wir möchten Sie selbst zum Spezialisten für Ihre Erkrankung „ausbilden“, damit Sie möglichst lange Folgeschäden vermeiden können.

Wir helfen Ihnen während der stationären Rehabilitation in unserer Klinik, mit Ihrer Erkrankung gut umzugehen.



*Das Leben geht weiter –  
wir helfen Ihnen dabei.*



## Ihre Reha an der MediClin Staufenburg Klinik

Während der Reha sind Sie einem behandelnden Arzt zugeordnet, der Ihre Therapie plant. Er ist Ihr direkter Ansprechpartner, Visiten mit dem Oberarzt / Chefarzt finden einmal pro Woche statt. Ihre Therapie wird individuell zusammengestellt und an Ihre Bedürfnisse und Rehaziele angepasst. Ein Arzt und die Pflege sind 24 Stunden im Haus. Die Pflege ist ebenfalls Ihr direkter Ansprechpartner und hilft Ihnen bei Problemen inklusive Wundversorgung, Stomatherapie, Apotheke und vielem anderen mehr.

Die Klinik hält ca. 270 Betten vor. Alle Betten sind als Einzelzimmer mit eigenem Bad und Duschgelegenheit, Schreibtisch, TV und Balkon ausgestattet. Auf Wunsch können sogenannte Komfortzimmer gebucht werden. Die Klinik verfügt über ein kostenpflichtiges WLAN, welches im kompletten Haus empfangbar ist. Besucher und Partner sind herzlich willkommen. Gerne bieten wir Ihnen auch Doppelzimmer für Begleitpersonen oder Besucher an.



*Wir freuen uns auf Sie.*

## **Aufleben in bester Lage**

**Rund um die MediClin Staufenburg Klinik locken zahlreiche Erlebnismöglichkeiten.**

Die MediClin Staufenburg Klinik liegt in einer herrlichen Wiesen- und Waldlandschaft am Rande des Schwarzwaldes inmitten des Durbacher Weinbaugesbietes direkt bei Offenburg. Daher ist die Klinik via Bahn oder dem Auto, ja sogar mit dem Flugzeug gut erreichbar. Wenn Sie Unterstützung für Ihre Reiseplanung benötigen, fragen Sie uns.

Nutzen Sie während Ihres Aufenthaltes die positive Kraft der Natur, die Beschaulichkeit unseres weitläufigen Skulpturenparks und die vielfältigen Erlebnismöglichkeiten, die sich in der näheren Umgebung bieten.

In unmittelbarer Nähe können Sie den Weinort Durbach, die malerische Schwarzwaldhochstraße z.B. mit dem Mummelsee oder den Europa Park in Rust mit seinen zahlreichen Attraktionen erkunden. Besuche in Straßburg, Baden-Baden oder Freiburg sorgen für anregende Abwechslung.



## MediClin Staufenburg Klinik

Burgunderstr. 24

77770 Durbach

Tel. 0781 / 473-0

Tel. 0800 / 38 72 224

Fax 0781 / 473-265

[www.staufenburg-klinik.de](http://www.staufenburg-klinik.de)



## Unsere Ansprechpartner

### Ärztliche Leitung

Dr. Felix Günther

Oberarzt Innere Medizin

Prof. Dr. Jürgen Wagner

Facharzt Nephrologie

Chefarzt

Tel. 0781 / 473-212

### Patientenaufnahme


Susanne Moser

Leitung Aufnahme

Tel. 0781 / 473-235

Fax 0781 / 473-265

Wir beraten Sie gerne.

**MEDICLIN**  EIN UNTERNEHMEN DER ASKLEPIOS GRUPPE

