



REHABILITATION

Nach der Krebstherapie –
wie geht es weiter?

MEDICLIN 
STAUFENBURG KLINIK

Nach der Krebstherapie – wie geht es weiter?

In Deutschland erkranken im Jahr ca. 500.000 Menschen neu an einer Krebserkrankung. Die Tumorbehandlung ist vielfältig. Durch Operation, Bestrahlung, Chemotherapie, Antikörpertherapie und antihormoneller Therapie, je nach Krebserkrankung und Krankheitsstadium einzeln oder kombiniert, haben Sie schon wichtige Schritte getan, um Ihre Krankheit zu bewältigen.

Eine Krebserkrankung ist aber auch ein massiver Einschnitt ins Leben. Die onkologische Rehabilitation ermöglicht mit Hilfe eines umfassenden und individuell erstellten Behandlungskonzeptes, bestehende Einschränkungen und Belastungen durch die Erkrankung selbst und durch die Nebenwirkungen der Therapien zu beheben oder zu lindern.

Wieder in der Mitte des Lebens anzukommen, stabil auf beiden Beinen zu stehen, wieder Normalität zu erlangen, sich körperlich und seelisch zu regenerieren und Lebensqualität zurückzuerlangen, sind die wesentlichen Ziele der stationären Rehabilitation.

Bei fortbestehenden Beschwerden trotz erfolgreicher Behandlung können im Rahmen eines Nachsorgeheilverfahrens in den ersten zwei Jahren oft noch deutliche Verbesserungen erreicht werden.

Ihre individuellen Rehabilitationsziele können sein?

- › Wiederherstellen von körperlichen Funktionen
- › Überwindung der Therapiefolgen
- › Steigerung der körperlichen Kraft, Ausdauer, Belastbarkeit und Mobilität
- › Bewältigen des Alltags und Schöpfen neuen Mutes
- › Gewinnen von Selbstsicherheit, Kontrolle und Gelassenheit
- › Wiedererlangen von Normalität und Lebensqualität gemeinsam mit dem Partner bzw. der Partnerin



Das Leben geht weiter –
wir helfen Ihnen dabei.

Wie erreichen wir das?

- vielfältige Bewegungs- und individuelle Trainingsprogramme zur körperlichen Kräftigung
- Vorträge und Schulungen mit Informationen über die Erkrankung, stadiengerechte Therapie und notwendige Nachsorge
- psychoonkologische Unterstützung zur Krankheitsverarbeitung und Entspannungsübungen
- Kontinenztraining / Beckenbodengymnastik
- Stomatherapie und Beratung bei Neoblase und Pouch
- moderne Schmerz-, Wundtherapie und Hilfsmittelversorgung
- Lymphödembehandlung
- Behandlung des Fatigue-Syndroms
- Behandlung von Polyneuropathie
- Ernährungstherapie in Einzel- und Gruppenberatung
- sozialrechtliche Beratung zur beruflichen Wiedereingliederung, zu Fragen der Berentung, des Schwerbehindertenrechts und der weiteren häuslichen Versorgung
- palliativmedizinische Sprechstunde



Warum zur Rehabilitation in die MEDICLIN Staufenburg Klinik?

Die MEDICLIN Staufenburg Klinik bietet seit über 40 Jahren Rehabilitationsmedizin auf exzellentem Niveau. Unsere onkologischen Konzepte für die einzelnen Tumorerkrankungen werden regelmäßig überarbeitet und an die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse angepasst, um optimal für Sie zu sorgen.

Sie können Ihre onkologische Rehabilitation in unserem Haus verbringen

- › stationär
- › ganztägig ambulant / teilstationär

Wir bieten die fachärztliche Betreuung bei folgenden Tumorerkrankungen

- › **Prostatakrebs, Nierenkrebs, Harnblasenkrebs und Hodenkrebs**
- › **Brustkrebs**
- › **Eierstock-, Eileiter-, Gebärmutterkörper-, Gebärmutterhals- und Scheidenkrebs**
- › **bösartige Erkrankungen des blutbildenden Systems wie Lymphome, Leukämie und Multiples Myelom**
- › **Schilddrüsenkrebs**
- › **Tumore des Skelettsystems und Knochenmetastasen**

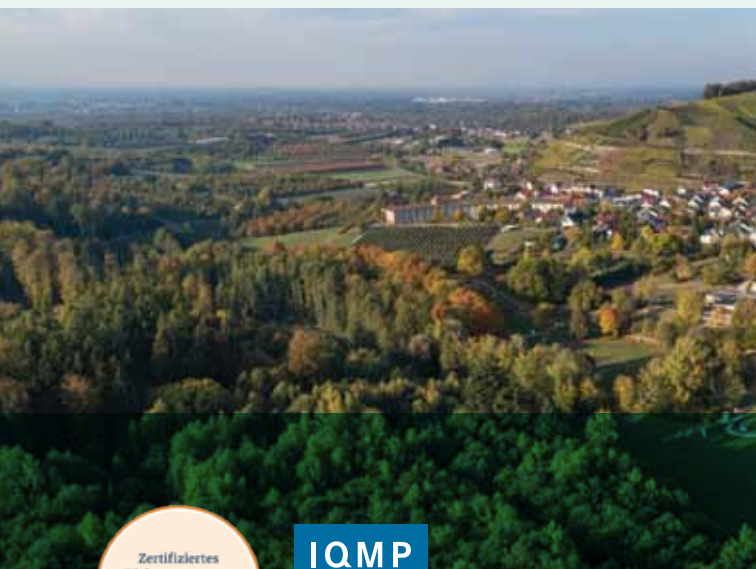
Die enge Zusammenarbeit der Ärzt*innen verschiedener Fachrichtungen, Therapeut*innen und spezialisierten Pflegekräfte in einem onkologischen Team ist ein besonderes Kennzeichen unserer Klinik.

Durch unser breites Indikationsspektrum ist eine kompetente und fachärztliche Behandlung von Begleit- und Folgeerkrankungen umfassend gewährleistet. Unser Angehörigenkonzept bietet umfangreiche Möglichkeiten, als Begleitperson an der Rehabilitation teilzuhaben.

Ihre Reha an der MEDICLIN Staufenburg Klinik

Während der Reha sind Sie einem behandelnden Arzt oder Ärztin zugeordnet, der oder die Ihre Therapie plant. Er oder sie ist Ihr direkter Ansprechpartner*in, Visiten mit dem Oberarzt bzw. der Oberärztin oder dem Chefarzt finden einmal pro Woche statt. Ihre Therapie wird individuell zusammengestellt und an Ihre Bedürfnisse und Rehaziele angepasst. Ein Arzt oder eine Ärztin und die Pflege sind 24 Stunden im Haus. Die Pflege ist ebenfalls Ihr direkter Ansprechpartner und hilft Ihnen bei Problemen inklusive Wundversorgung, Stomatherapie, Apotheke u.v.m.

Die Klinik hält ca. 270 Betten vor. Alle Betten sind als Einzelzimmer mit eigenem Bad und Duschgelegenheit, Schreibtisch, TV und Balkon ausgestattet. Auf Wunsch können sogenannte Komfortzimmer gebucht werden. Die Klinik verfügt über ein kostenpflichtiges WLAN, welches im kompletten Haus empfangbar ist. Besucher*innen und Partner*innen sind herzlich willkommen. Gerne bieten wir Ihnen auch Doppelzimmer für Begleitpersonen oder Besucher*innen an.



Aufleben in bester Lage

Rund um die MEDICLIN Staufenburg Klinik locken zahlreiche Erlebnismöglichkeiten.

Die MEDICLIN Staufenburg Klinik liegt in einer herrlichen Wiesen- und Waldlandschaft am Rande des Schwarzwaldes inmitten des Durbacher Weinbaugesbietes direkt bei Offenburg. Daher ist die Klinik via Bahn oder dem Auto, ja sogar mit dem Flugzeug gut erreichbar. Wenn Sie Unterstützung für Ihre Reiseplanung benötigen, fragen Sie uns.

Nutzen Sie während Ihres Aufenthaltes die positive Kraft der Natur, die Beschaulichkeit unseres weitläufigen Skulpturen-parks und die vielfältigen Erlebnismöglichkeiten, die sich in der näheren Umgebung bieten.

In unmittelbarer Nähe können Sie den Weinort Durbach, die malerische Schwarzwaldhochstraße z.B. mit dem Mummelsee oder den Europa Park in Rust mit seinen zahlreichen Attraktionen erkunden. Besuche in Straßburg, Baden-Baden oder Freiburg sorgen für anregende Abwechslung.



Wir freuen uns auf Sie.

MEDICLIN Staufenburg Klinik

Burgunderstraße 24, 77770 Durbach

Tel. 07 81 473-0 oder Free Call 0 800 38 72 224

Fax 07 81 473-265, info.staufenburg@mediclin.de

Unsere Ansprechpartner*in

Ärztliche Leitung

Dr. J. Doll, Oberärztin Onkologie und Hämatologie

J. Leiendecker, Oberarzt Urologie

Prof. Dr. J. Wagner, Chefarzt

Tel. 07 81 473-212

Patientenaufnahme

T. Colangelo, Leitung Aufnahme

Tel. 07 81 473-235, Fax 07 81 473-265

Wir beraten Sie gerne.

Anfahrtsbeschreibung



www.staufenburg-klinik.de