

A close-up photograph of a patient's hands in a hospital bed. The patient is wearing a light blue hospital gown. A red dialysis tube is held in their right hand, and another red dialysis tube is visible in their left hand. The patient's hands are resting on a white surface, possibly a bedsheet or a table. The background is slightly blurred, showing more of the hospital room.

REHABILITATION

**Leben an der Dialyse –
wie geht es weiter?**

Leben an der Dialyse – wie geht es weiter?

Durch Ihre erkrankten Nieren müssen Sie sich einer Dialysetherapie unterziehen, sei es die Hämodialyse (Blutwäsche) über einen Shunt (Unterarmfistel) oder einen Katheter oder auch die CAPD (Bauchfelldialyse).

Auch wenn Ihnen diese Nierenersatzverfahren ein weitgehend normales Leben ermöglichen, muss man im Alltag viele Dinge beachten und umsetzen, um langfristige Folgeschäden zu vermeiden und eine möglichst gute Lebensqualität zu erzielen. Die Erkennung und richtige Behandlung von Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck oder Diabetes spielen dabei eine wichtige Rolle.

Wenn Sie erst kurze Zeit Dialyse durchführen, stehen medizinische Beratung und Kontrollen sowie die Gewöhnung an die neue Situation im Vordergrund.

Später können auch andere Fragen wichtig werden. Wie kann eine Wiedereingliederung in das Berufsleben erfolgreich gelingen? Ist die Nierentransplantation eine Option? Wie kann ich Diätfehler vermeiden, wie komme ich mit der Flüssigkeitsbeschränkung zurecht u.v.a.



Ihre individuellen Rehabilitationsziele nach der Behandlung können sein?

- Steigerung der körperlichen Kraft und Ausdauer
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Möglichst langer Erhalt Ihrer häuslichen Selbstständigkeit
- Möglich gute Einstellung von Erkrankungen wie Diabetes oder Bluthochdruck
- Lernen, was wichtig ist in Bezug auf die Ernährung (z.B. Kalium- und Phosphatarme Kost)
- Psychologische Unterstützung
- Mitbehandlung von Diabetes und Komplikationen (z.B. Wundmanagement, orthopädische Beschwerden, Stoma)
- Möglichkeiten zum (Wieder-) Einstieg in den Beruf



Wir erreichen das durch:

Wir bieten Ihnen die Betreuung durch einen Nierenfacharzt und ein Team, das auf die speziellen Bedürfnisse von Dialyse-Patienten eingestellt ist. Wir führen regelmäßige Kontrollen der Laborwerte und Ultraschalluntersuchungen bei Bedarf durch. Die Hämodialyse wird in fünfminütiger Entfernung im Nierenzentrum Offenburg durchgeführt werden. Hier besteht eine sehr enge und gute Kooperation.

Unser Therapiekonzept umfasst:

- Individuelle körperliche Trainingsprogramme zum Kraftaufbau im Kraftraum, Krankengymnastik und Physiotherapie, aber auch in der freien Natur
- Spezielle Ernährungsberatung für Dialyse-Patienten
- Diabetesberatung und Behandlung durch Diabetologen, falls notwendig
- Psychologische Betreuung in Einzel- und Gruppengesprächen
- Schulung für Nierenpatienten und speziell für Dialyse-Patienten zum Umgang mit Ernährung, Medikamenten und Gesundheitsrisiken
- Schulung von Patienten mit CAPD
- Betreuung durch Orthopäden bei Problemen mit Bewegungsapparat.
- Erste Schritte zurück in den Beruf und eine berufliche Wiedereingliederung
- Gemeinsamer Austausch mit anderen Dialyse-Patienten

Eine fachärztliche Betreuung rund um die Uhr ist gewährleistet. Mit Ihrem Dialysezentrum bzw. Ihrem heimatnahen Nephrologen sind wir in engem fachlichem Austausch und Kontakt. Bei Problemen nehmen wir frühzeitig Kontakt auf und können so gemeinsam in Absprache die Therapie festlegen.

Warum zur stationären Rehabilitation in die MediClin Staufenburg Klinik ?

Die MediClin Staufenburg Klinik ist eine der wenigen Kliniken in Deutschland, die auf die Rehabilitation von Dialyse-Patienten spezialisiert ist, sowohl Hämodialyse als auch „CAPD“. Aufgrund der oft bestehenden Nebenerkrankungen sind fachübergreifende Therapieansätze von besonderer Bedeutung. Verlust von Kraft und körperlicher Leistungsfähigkeit sind oft Begleiterscheinungen der Dialyse.

Die enge Zusammenarbeit der Ärzte verschiedener Fachrichtungen und Therapeuten in einem Team ist ein besonderes Kennzeichen unserer Klinik.

Eine Dialysetherapie muss man mit allen damit zusammenhängenden Faktoren nicht nur körperlich, sondern oft auch psychisch verarbeiten.

Wir möchten Sie zurück in ein „normales Leben“ begleiten.

Wir helfen Ihnen während der stationären Rehabilitation in unserer Klinik, mit dem Leben an der Dialyse erfolgreich umzugehen.



*Das Leben geht weiter –
wir helfen Ihnen dabei.*



Ihre Reha an der MediClin Staufenburg Klinik

Während der Reha sind Sie einem behandelnden Arzt zugeordnet, der Ihre Therapie plant. Er ist Ihr direkter Ansprechpartner, Visiten mit dem Oberarzt / Chefarzt finden einmal pro Woche statt. Ihre Therapie wird individuell zusammengestellt und an Ihre Bedürfnisse und Rehaziele angepasst. Ein Arzt und die Pflege sind 24 Stunden im Haus. Die Pflege ist ebenfalls Ihr direkter Ansprechpartner und hilft Ihnen bei Problemen inklusive Wundversorgung, Stomatherapie, Apotheke und vielem anderen mehr.

Die Klinik hält ca. 270 Betten vor. Alle Betten sind als Einzelzimmer mit eigenem Bad und Duschgelegenheit, Schreibtisch, TV und Balkon ausgestattet. Auf Wunsch können sogenannte Komfortzimmer gebucht werden. Die Klinik verfügt über ein kostenpflichtiges WLAN, welches im kompletten Haus empfangbar ist. Besucher und Partner sind herzlich willkommen. Gerne bieten wir Ihnen auch Doppelzimmer für Begleitpersonen oder Besucher an.



Wir freuen uns auf Sie.

Aufleben in bester Lage

Rund um die MediClin Staufenburg Klinik locken zahlreiche Erlebnismöglichkeiten.

Die MediClin Staufenburg Klinik liegt in einer herrlichen Wiesen- und Waldlandschaft am Rande des Schwarzwaldes inmitten des Durbacher Weinbaugesbietes direkt bei Offenburg. Daher ist die Klinik via Bahn oder dem Auto, ja sogar mit dem Flugzeug gut erreichbar. Wenn Sie Unterstützung für Ihre Reiseplanung benötigen, fragen Sie uns.

Nutzen Sie während Ihres Aufenthaltes die positive Kraft der Natur, die Beschaulichkeit unseres weitläufigen Skulpturen-parks und die vielfältigen Erlebnismöglichkeiten, die sich in der näheren Umgebung bieten.

In unmittelbarer Nähe können Sie den Weinort Durbach, die malerische Schwarzwaldhochstraße z.B. mit dem Mummelsee oder den Europa Park in Rust mit seinen zahlreichen Attraktionen erkunden. Besuche in Straßburg, Baden-Baden oder Freiburg sorgen für anregende Abwechslung.



MediClin Staufenburg Klinik

Burgunderstr. 24

77770 Durbach

Tel. 0781 / 473-0

Tel. 0800 / 38 72 224

Fax 0781 / 473-265

www.staufenburg-klinik.de



Unsere Ansprechpartner

Ärztliche Leitung

Dr. Felix Günther

Oberarzt Innere Medizin

Prof. Dr. Jürgen Wagner

Facharzt Nephrologie

Chefarzt

Tel. 0781 / 473-212

Patientenaufnahme

Susanne Moser

Leitung Aufnahme

Tel. 0781 / 473-235

Fax 0781 / 473-265

Wir beraten Sie gerne.

MEDICLIN  EIN UNTERNEHMEN DER ASKLEPIOS GRUPPE

