



REHABILITATION

Nach der  
Brustkrebstherapie –  
wie geht es weiter?

## Nach der Brustkrebstherapie – wie geht es weiter?

Brustkrebs ist die häufigste bösartige Tumorerkrankung bei Frauen, seine Behandlung ist vielfältig: Durch Operation, Bestrahlung, Chemotherapie, Antikörpertherapie und antihormoneller Therapie, je nach Krankheitsart und -stadium einzeln oder kombiniert, haben Sie schon wichtige Schritte getan, um Ihre Krankheit zu bewältigen.

Eine Krebserkrankung ist aber auch ein massiver Einschnitt ins Leben. Die onkologische Rehabilitation ermöglicht mit Hilfe eines umfassenden und individuell erstellten Behandlungskonzeptes, bestehende Einschränkungen und Belastungen durch die Erkrankung selbst und durch die Nebenwirkungen der Therapien zu beheben oder zu lindern.

Wieder in der Mitte des Lebens anzukommen, stabil auf beiden Beinen zu stehen, wieder Normalität zu erlangen, sich körperlich und seelisch zu regenerieren und Lebensqualität zurückzuerlangen, sind die wesentlichen Ziele der stationären Rehabilitation.

## **IHRE INDIVIDUELLEN REHABILITATIONSZIELE KÖNNEN SEIN?**

- Wiederherstellen von körperlichen Funktionen und Belastbarkeit
- Bewältigen des Alltags und Schöpfen neuen Mutes
- Gewinnen von Selbstsicherheit, Kontrolle und Gelassenheit
- Wiedererlangen von Normalität und Lebensqualität
- Überwindung der Therapiefolgen
- Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben



## WIE ERREICHEN WIR DAS?

- › Sport- und Bewegungstherapie in Einzelstunden oder in der Gruppe mit verschiedenen Schweregraden in der Turnhalle, Bewegungsbad oder in der Natur
- › Schultergymnastik
- › Behandlung von Missempfindungen an den Extremitäten (Polyneuropathie)
- › Lymphödembehandlung
- › Spezifische Angebote unseres Onkoteams für die Behandlung des chronischen Erschöpfungssyndroms (Fatigue)
- › Kunsttherapie
- › Gedächtnistraining
- › Psychologische Betreuung in Einzel- und Gruppensitzungen
- › Entspannungsverfahren wie Yoga, Qi Gong, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- › Ernährungstherapie in Einzel- und Gruppenberatung, Showkochen in der Lehrküche, Behandlung von Kachexie (Appetitlosigkeit, ungewollte Gewichtsabnahme), Adipositas-Angebot
- › Beratung in finanziellen, existentiellen, persönlichen und beruflichen Angelegenheiten
- › Medizinisch-beruflich orientierte Beratung zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben
- › Interdisziplinäre Schulungen und Vorträge zur gesundheitsförderlichen Lebensführung und Lebensqualität
- › regelmäßig stattfindendes und fachärztlich geleitetes „Brustkrebsforum“
- › Optimierung der Schmerztherapie
- › Palliativmedizinische Sprechstunde im metastasierten Stadium auf Patientenwunsch
- › Kosmetikkurs
- › Beratung zur BH-Versorgung
- › Onkowalking
- › Regelmäßige Treffen der lokalen Selbsthilfegruppe
- › Möglichkeit zur Teilnahme an unseren Freizeitangeboten, Abendveranstaltungen und Kreativ-Angeboten.

## Warum zur stationären Rehabilitation in die MEDICLIN Staufenburg Klinik?

Die MEDICLIN Staufenburg Klinik hat eine große Erfahrung in der Rehabilitationsmedizin, da sie seit über 40 Jahren besteht. Die onkologische Rehabilitation orientiert sich an dem Reha-Therapiestandard „Brustkrebs“ der Deutschen Rentenversicherung. Das hauseigene Konzept wird regelmäßig überarbeitet und an die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse angepasst, um weiterhin optimal für Sie zu sorgen.

Das FOCUS-Magazin setzte die MEDICLIN Staufenburg Klinik in ihrem Schwerpunkt Onkologie auf die Liste der Topkliniken 2020 und 2021.

Die enge Zusammenarbeit der Ärzte verschiedener Fachrichtungen, Therapeuten und spezialisierten Pflegekräfte in einem onkologischen Team ist ein besonderes Kennzeichen unserer Klinik.

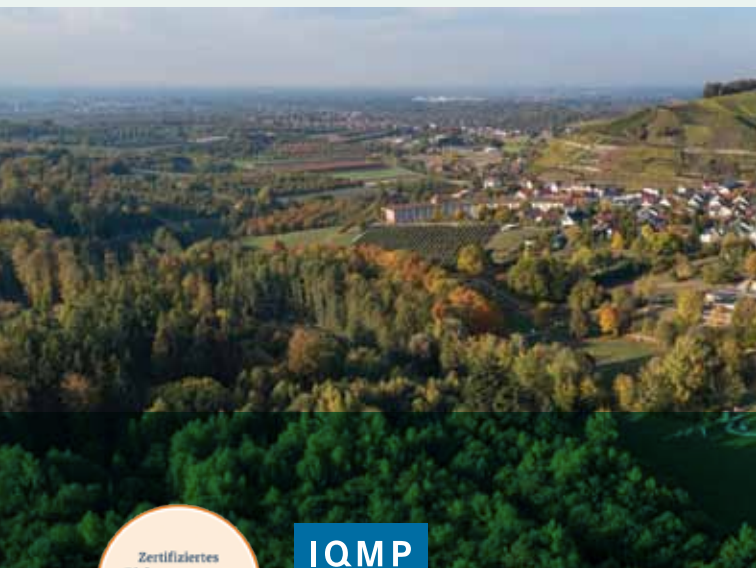
Durch unser breites Indikationsspektrum ist eine kompetente und fachärztliche Behandlung von Begleiterkrankungen, wie z.B. Bluthochdruck, Diabetes, Nierenfunktionsstörungen, aber auch Erkrankungen des Bewegungsapparates umfassend gewährleistet. Fachärztliche medizinische Betreuung ist rund um die Uhr gewährleistet und regelmäßige Labor- und Ultraschalluntersuchungen sind integriert.

Das Leben geht weiter –  
wir helfen Ihnen dabei.

## Ihre Reha an der MEDICLIN Staufenburg Klinik

Während der Reha sind Sie einem behandelnden Arzt zugeordnet, der Ihre Therapie plant. Er ist Ihr direkter Ansprechpartner, Visiten mit dem Oberarzt / Chefarzt finden einmal pro Woche statt. Ihre Therapie wird individuell zusammengestellt und an Ihre Bedürfnisse und Rehaziele angepasst. Ein Arzt und die Pflege sind 24 Stunden im Haus. Die Pflege ist ebenfalls Ihr direkter Ansprechpartner und hilft Ihnen bei Problemen inklusive Wundversorgung, Stomatherapie, Apotheke und vielem anderen mehr.

Die Klinik hält ca. 270 Betten vor. Alle Betten sind als Einzelzimmer mit eigenem Bad und Duschgelegenheit, Schreibtisch, TV und Balkon ausgestattet. Auf Wunsch können sogenannte Komfortzimmer gebucht werden. Die Klinik verfügt über ein kostenpflichtiges WLAN, welches im kompletten Haus empfangbar ist. Besucher und Partner sind herzlich willkommen. Gerne bieten wir Ihnen auch Doppelzimmer für Begleitpersonen oder Besucher an.



## Aufleben in bester Lage

**Rund um die MEDICLIN Staufenburg Klinik locken zahlreiche Erlebnismöglichkeiten.**

Die MEDICLIN Staufenburg Klinik liegt in einer herrlichen Wiesen- und Waldlandschaft am Rande des Schwarzwaldes inmitten des Durbacher Weinbaugesbietes direkt bei Offenburg. Daher ist die Klinik via Bahn oder dem Auto, ja sogar mit dem Flugzeug gut erreichbar. Wenn Sie Unterstützung für Ihre Reiseplanung benötigen, fragen Sie uns.

Nutzen Sie während Ihres Aufenthaltes die positive Kraft der Natur, die Beschaulichkeit unseres weitläufigen Skulpturen-parks und die vielfältigen Erlebnismöglichkeiten, die sich in der näheren Umgebung bieten.

In unmittelbarer Nähe können Sie den Weinort Durbach, die malerische Schwarzwaldhochstraße z.B. mit dem Mummelsee oder den Europa Park in Rust mit seinen zahlreichen Attraktionen erkunden. Besuche in Straßburg, Baden-Baden oder Freiburg sorgen für anregende Abwechslung.



*Wir freuen uns auf Sie.*

## MEDICLIN Staufenburg Klinik

Burgunderstraße 24, 77770 Durbach

Tel. 07 81 473-0 oder Free Call 0 800 38 72 224

Fax 07 81 473-265, info.staufenburg@mediclin.de

### UNSERE ANSPRECHPARTNER

#### Ärztliche Leitung

**Dr. J. Doll**, Oberärztin Onkologie

**Prof. Dr. J. Wagner**, Chefarzt

Tel. 07 81 473-212

### PATIENTENAUFNAHME

**T. Colangelo**, Leitung Aufnahme

Tel. 07 81 473-235, Fax 07 81 473-265

Wir beraten Sie gerne.

## Anfahrtsbeschreibung



[www.staufenburg-klinik.de](http://www.staufenburg-klinik.de)