



REHABILITATION

Sie leiden an
zu hohem Gewicht –
wie geht es weiter?

MEDICLIN 
STAUFENBURG KLINIK

Sie leiden an zu hohem Gewicht – wie geht es weiter?

Übergewicht oder Adipositas hat viele unterschiedliche Aspekte: Die Gewichtsbelastung selbst kann Ihre Beweglichkeit und Belastbarkeit im Alltag einschränken. Außerdem ist das Risiko erhöht, an Diabetes mellitus Typ 2, Herzinfarkt, Schlaganfall, Bluthochdruck und Arthrose zu erkranken. Auch kann die Ablehnung durch andere Menschen, der Sie eventuell begegnen, Sie psychisch belasten. Fehlgeschlagene Versuche abzunehmen stärken nicht gerade das Selbstwertgefühl.

Eine erfolgreiche Gewichtsabnahme erfordert Änderungen der Lebensführung nicht nur in Hinsicht auf Ernährung, sondern auch auf das Bewegungsverhalten. Aber auch Veränderungen von Gewohnheiten, der Umgang mit Stress oder gelegentlichen Rückschlägen gehören dazu. Wir helfen Ihnen durch unser Programm, in allen Bereichen deutliche Fortschritte zu machen und ganz neu und erfolgreich an das Thema „Abnehmen“ heranzugehen.

**SCHWERPUNKT
ZENTRUM**
DIABETES
NEPHROLOGIE
ADIPOSITAS

Ihre individuellen Rehabilitationsziele können sein?



- › Signifikante Gewichtsreduktion
- › Körperlich aktiver werden
- › Ängste oder Depression abbauen, Motivation steigern
- › Erhalt oder Wiedererlangung der Erwerbsfähigkeit
- › Mit dem Rauchen aufhören
- › Risiken für Ihre Gesundheit reduzieren (Bluthochdruck, Blutzucker, Blutfette)

„In 30 bis 40 Therapiestunden pro Woche lässt sich vieles erlernen, das sie dann zu Hause erfolgreich einsetzen können.“

Zitat von Dr. T. Helling



Wie erreichen wir das?

Die Rehabilitation bei Adipositas umfasst neben einer Ernährungsberatung zahlreiche bewegungs- und verhaltenstherapeutische Module. Hier geht es auch darum, Gewohnheiten zu ändern, „Frustr“ zu bewältigen, mit Stress umzugehen und vieles andere mehr. Sie erlernen dort positive Strategien für eine dauerhafte Gewichtsreduktion. Unsere Therapie orientiert sich am Stand der Wissenschaft und wird ständig aktualisiert. Für die Behandlung von Begleiterkrankungen verfügen wir über eine Diabetologische Abteilung, die von der Deutschen Diabetes Gesellschaft anerkannt ist. Bei Nierenerkrankungen werden Sie durch einen nephrologischen Facharzt betreut, bei Erkrankungen der Wirbelsäule und Arthrose finden Sie in unserem Haus einen Orthopäden.

Bei beruflichen Problemen bieten wir die medizinisch-orientierte berufliche Rehabilitation an, unsere Sozialdienstmitarbeiter können Sie zu allen Themen rund um den Beruf detailliert beraten und unterstützen. Ganz wichtig ist, dass Sie praktische Erfahrung sammeln in der Lehrküche und beim Essen, mit Bewegung und Sport und im Umgang mit besonderen Alltagssituationen. Wir beantworten gerne Ihre Fragen.

Wir bieten an:

- Strukturiertes Gewichtsreduktionsprogramm
in Zusammenarbeit mit Psychologen
- Individuelle ärztliche Beratung und Ernährungsberatung
- Intensive, aber angepasste Bewegungstherapie
- Aktive Lehrküche
- Schulungsbüfett
- Nichtrauchertraining
- Psychologische Betreuung
- Behandlung von Begleit- und Folgeerkrankungen
- Unterstützung zum Erhalt oder Wiedererlangung
der Erwerbsfähigkeit

Warum in die MEDICLIN Staufenburg Klinik zur stationären Reha?

Um dauerhaft und erfolgreich Ihr Gewicht zu reduzieren, bedarf es besonderer Anstrengungen. Bei einem Aufenthalt in unserer Klinik, der in der Regel drei Wochen dauert und bei Bedarf verlängert werden kann, haben Sie Zeit und Gelegenheit, sich umfassend mit allen Aspekten der Gewichtsreduktion zu befassen. Sie sammeln praktische Erfahrung mit Bewegung und Ernährung und erleben, wie sich das auf Ihr Wohlbefinden auswirkt. Sie finden Unterstützung bei der Umsetzung einer Lebensstiländerung und lernen, was für Sie wirklich wichtig ist.

Die enge Zusammenarbeit der Ärzte verschiedener Fachrichtungen und Therapeuten in einem Team ist ein besonderes Kennzeichen unserer Klinik. Durch unser breites Indikationsspektrum ist die kompetente, fachärztliche Behandlung von Begleiterkrankungen, wie z.B. Bluthochdruck, Diabetes, Nierenfunktionseinschränkungen, aber auch Problemen des Bewegungsapparates umfassend gewährleistet.



Das Leben geht weiter –
wir helfen ihnen dabei.

Ihre Reha an der MEDICLIN Staufenburg Klinik

Während der Reha sind Sie einem behandelnden Arzt zugeordnet, der Ihre Therapie plant. Er ist Ihr direkter Ansprechpartner, Visiten mit dem Oberarzt / Chefarzt finden einmal pro Woche statt. Ihre Therapie wird individuell zusammengestellt und an Ihre Bedürfnisse und Rehaziele angepasst. Ein Arzt und die Pflege sind 24 Stunden im Haus. Die Pflege ist ebenfalls Ihr direkter Ansprechpartner und hilft Ihnen bei Problemen inklusive Wundversorgung, Stomatherapie, Apotheke und vielem anderen mehr.

Die Klinik hält ca. 270 Betten vor. Alle Betten sind als Einzelzimmer mit eigenem Bad und Duschgelegenheit, Schreibtisch, TV und Balkon ausgestattet. Auf Wunsch können sogenannte Komfortzimmer gebucht werden. Die Klinik verfügt über ein kostenpflichtiges WLAN, welches im kompletten Haus empfangbar ist. Besucher und Partner sind herzlich willkommen. Gerne bieten wir Ihnen auch Doppelzimmer für Begleitpersonen oder Besucher an.



Aufleben in bester Lage

Rund um die MEDICLIN Staufenburg Klinik locken zahlreiche Erlebnismöglichkeiten.

Die MEDICLIN Staufenburg Klinik liegt in einer herrlichen Wiesen- und Waldlandschaft am Rande des Schwarzwaldes inmitten des Durbacher Weinbaugebietes direkt bei Offenburg. Daher ist die Klinik via Bahn oder dem Auto, ja sogar mit dem Flugzeug gut erreichbar. Wenn Sie Unterstützung für Ihre Reiseplanung benötigen, fragen Sie uns.

Nutzen Sie während Ihres Aufenthaltes die positive Kraft der Natur, die Beschaulichkeit unseres weitläufigen Skulpturen-parks und die vielfältigen Erlebnismöglichkeiten, die sich in der näheren Umgebung bieten.

In unmittelbarer Nähe können Sie den Weinort Durbach, die malerische Schwarzwaldhochstraße z.B. mit dem Mummelsee oder den Europa Park in Rust mit seinen zahlreichen Attraktionen erkunden. Besuche in Straßburg, Baden-Baden oder Freiburg sorgen für anregende Abwechslung.



Wir freuen uns auf Sie.

MEDICLIN Staufenburg Klinik

Burgunderstraße 24, 77770 Durbach

Tel. 07 81 / 473-0 oder Free Call 0 800 / 38 72 224

Fax 07 81 / 473-265, info.staufenburg@mediclin.de

Unsere Ansprechpartner

Ärztliche Leitung

Dr. Thomas Helling, Oberarzt Diabetologie

Tel. 07 81 / 473-212

Prof. Dr. Jürgen Wagner, Chefarzt

Tel. 07 81 / 473-212

Patientenaufnahme

Susanne Moser, Leitung Aufnahme

Tel. 07 81 / 473-235, Fax 07 81 / 473-265

Wir beraten Sie gerne.

Anfahrtsbeschreibung



www.staufenburg-klinik.de