

## Informationen für Patienten



### MediClin Staufenburg Klinik Durbach

#### Fachklinik für Innere Medizin

#### Fachabteilungen für

- Urologie
- Nephrologie
- Diabetologie und Stoffwechselerkrankungen
- Onkologie
- Orthopädie

zertifiziert nach:  
• DIN EN ISO 9001:2008  
• IQMP-Reha – exzellente Qualität in der Reha  
• QMKD-Verfahren  
Anerkennung als Behandlungseinrichtung  
für Typ 1 und Typ 2 Diabetiker  
Mitglied des Bundesverbandes Klinischer  
Diabetes Einrichtungen (BVKD)

## Über die MediClin

Die MediClin ist ein bundesweit tätiger Klinikbetreiber und ein großer Anbieter in den Bereichen Neuro- und Psychowissenschaften sowie Orthopädie. Mit 34 Klinikbetrieben, sieben Pflegeeinrichtungen und elf Medizinischen Versorgungszentren ist die MediClin in elf Bundesländern präsent und verfügt über eine Gesamtkapazität von rund 8.000 Betten. Bei den Kliniken handelt es sich um Akutkliniken der Grund-, Regel- und Schwerpunktversorgung sowie um Fachkliniken für die medizinische Rehabilitation. Für die MediClin arbeiten rund 8.200 Mitarbeiter.

Die Einrichtungen der MediClin haben sich einem gemeinsamen hohen Qualitätsstandard verpflichtet. Zugleich hat jede Klinik ein eigenständiges Leistungsprofil und ist innerhalb ihres Bereiches spezialisiert – so auch die MediClin Staufenburg Klinik in den Fachgebieten Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus Typ-1 und Typ-2 sowie Adipositas), Nephrologie (Tumorerkrankungen der Nieren und Harnwege) sowie Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Die MediClin steht für eine bedarfsgerechte, reichsübergreifende Abstimmung von Versorgungsschritten: Denn ein gut abgestimmtes Leistungsangebot – von der Diagnostik über die Therapie bis hin zu Schulung, Beratung und Nachsorge – bietet die beste Möglichkeit, schnell wieder gesund zu werden bzw. gesund zu bleiben.

## Inhalt

■ Diagnostik und Therapie	04
■ Unsere Behandlungsschwerpunkte	05
■ Rehabilitationsspezifische Diagnostik	07
■ Therapeutische und pflegerische Betreuung	08
■ Nützliche Hinweise Aufnahme und Unterbringung Sozialdienst Verpflegung und Kostformen Services	10
■ Freizeitangebote	12
■ Rund um Durbach	13
■ Anreise	14
■ Klinikleitung	15



## Willkommen in der MediClin Staufenburg Klinik!

**Unser Team von Ärzten, Psychologen, Therapeuten, Service- und Wirtschaftspersonal wird Sie in den kommenden Wochen betreuen.**

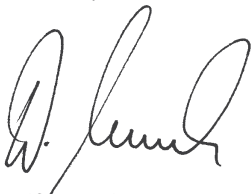
Wir möchten durch eine individuell abgestimmte und fachgerechte Behandlung Ihre Erkrankungen heilen und Ihre seelische und körperliche Gesundheit verbessern.

Gleichzeitig ist es unser Anliegen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Eine erfolgreiche Rehabilitation liegt unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern besonders am Herzen. Wir haben stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Bedürfnisse, aber auch für Ihre Ängste und Sorgen. Bitte zögern Sie nicht, sich bei Fragen an uns zu wenden.

Zugleich sind wir für die stetige Verbesserung und Weiterentwicklung unserer angebotenen Leistungen auch auf Ihre Unterstützung angewiesen. Deshalb erhalten Sie im Verlauf Ihres Aufenthaltes einen Fragebogen, in dem Sie verschiedene Aspekte unserer Klinik und Ihrer Behandlung beurteilen können. Diese Informationen sind wichtiger Bestandteil für die patientengerechte Gestaltung unseres Leistungsangebotes. Wir würden uns freuen, auf Ihr Lob und Ihre konstruktive Kritik zählen zu dürfen.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen und erfolgreichen Aufenthalt bei uns.

Herzlichst, im Namen des gesamten Teams



*Wulf Meueler*  
Kaufmännischer Direktor





### Hilfe zur Selbsthilfe

Unser Ziel ist es, unseren Patienten auch bei komplizierten Erkrankungen dauerhaft zu helfen. Deshalb lautet unsere Philosophie:

„Zur qualifizierten Therapie gehört ein hohes Maß an Hilfe zur Selbsthilfe.“

Durch Informationen über medizinische Zusammenhänge und aktive Beteiligung an der Therapie lernt der Patient, mit seinen gesundheitlichen Problemen eigenständiger als bisher umzugehen.

Wir versetzen die Patienten in die Lage, die Therapie in Eigeninitiative fortzusetzen. Wir möchten, dass es Ihnen auf diesem Wege auch im Alltag gut geht.

## Unsere Behandlungsschwerpunkte

Die MediClin Staufenburg Klinik ist gemäß Stufe 2 der DDG-Richtlinie und AKD zertifiziert. Das bedeutet, dass unsere Klinik eine anerkannte Schulungs- und Behandlungseinrichtung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) ist. Wir sind auch Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für Klinische Diabetologie (AKD).

Das Besondere an unserer Klinik ist, dass wir auf Vorsorge und Rehabilitation im komplexen Bereich der Inneren Medizin spezialisiert sind. Wir kombinieren verschiedene Indikationen:

### Stoffwechselerkrankungen

#### Diabetes mellitus

- Stoffwechseleinstellung mit allen Therapieverfahren: Ernährung, Medikamenten, Insulintherapie einschließlich Pumpenbehandlung
- Diabetikerschulung entsprechend Diabetes-Typ und Therapieart
- Behandlung von Diabetes-Folgeerkrankungen
  - Diabetischer Fuß
  - Diabetische Neuropathie
  - Herz-Kreislauferkrankungen
- Fettstoffwechselstörungen

### Übergewicht/Adipositas

- Verhaltenstherapeutisch orientierte Gruppen zur Gewichtsreduktion
- Ernährungsberatung
- Bewegungstherapie

### Tumorerkrankungen

- Anschlussheilbehandlungen und Nachsorgebehandlungen nach Nieren-, Blasen-, Prostata- und Hodentumoren
- Anschlussheilbehandlung (regional) und Nachsorgebehandlung nach Brustkrebs
- Inkontinenzbehandlung
- Stomatherapie
- Psychologische Therapie



### Erkrankungen der Nieren und der Harnwege

- Nierenfunktionsstörungen und entzündliche Erkrankungen der Nieren
- CAPD-Behandlungen in der Klinik
- Hämodialyse in Kooperation mit Dialysepraxis

### Erkrankungen des Bewegungsapparates

- Degenerative und entzündliche Erkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule
- Anschlussheilbehandlung nach Gelenkersatz
- Weichteilrheuma (Fibromyalgie)
- Rückenschule in Praxis und Theorie

### Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- Koronare Herzkrankheit mit Angina pectoris
- Zustand nach Herzinfarkt
- Herzinsuffizienz und Herzrhythmusstörungen
- Bluthochdruck



## Rehabilitationsspezifische Diagnostik

Nach Ankunft und Begrüßung beziehen Sie Ihr Zimmer. Ihr behandelnder Arzt erarbeitet in den ersten Tagen – nach eingehenden medizinischen Untersuchungen und Gesprächen – einen speziellen Therapieplan für Sie.

Um eine wirklich umfassende Diagnose für Sie erstellen zu können, arbeiten wir mit modernen Diagnosegeräten. Langzeit-EKG, Ultraschalluntersuchungen und Lungenfunktionsuntersuchung sind nur einige Untersuchungen von vielen, die wir durchführen können.

Sie müssen sich aber nicht nochmals den gesamten Untersuchungen unterziehen, die Sie im Krankenhaus oder in der Praxis bereits durchlaufen haben. Wir bitten Sie deshalb, Ihre neuesten Befunde mitzubringen.



## Therapeutische und pflegerische Betreuung

Eine auf lange Sicht erfolgreiche Behandlung – vor allem bei chronischen Erkrankungen – erfordert unterschiedliche Therapieansätze. Alle unsere Therapeuten arbeiten gemeinsam mit Ihnen an einem Ziel: Wir möchten, dass Sie Ihre Krankheit besser bewältigen und dass Sie Freude am Leben haben.



### ■ Krankengymnastik

Die krankengymnastischen Behandlungen verbessern die körperlichen Funktionen und Ihre Leistungsfähigkeit. In intensiven Einzeltherapien und in kleinen Gruppen vermitteln wir gezielte Übungen und korrigieren dadurch Störungen.

Ein wichtiges Ziel liegt uns dabei am Herzen: Wir möchten Ihnen eine positive Körpererfahrung vermitteln und gleichzeitig mit Ihnen die Selbsthilfe für den Alltag einüben.

Zur Krankengymnastik zählen Wirbelsäulengymnastik, Muskelaufbaubehandlungen und vieles mehr.

### ■ Ergotherapie

Mit der Ergotherapie unterstützen wir Patienten, die in ihrer körperlichen Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind. Wir stärken Sie in allen wichtigen Bereichen Ihres persönlichen Umfeldes wie Selbstversorgung, Freizeitgestaltung und Produktivität. Wir vermitteln spezifische Aktivitäten und beraten Sie auch in Bezug auf die Anpassung der Gegebenheiten zu Hause oder ggf. am Arbeitsplatz.

So ermöglicht die Ergotherapie die Handlungsfähigkeit im Alltag, das Teilhaben an der Gesellschaft und eine Verbesserung der Lebensqualität.



### ■ Physikalische Therapie

Wir bieten zahlreiche schmerzlindernde physikalische Therapien an: von speziellen Massagen und Lymphdrainagen bis hin zu Wasser- und Elektrotherapie.

### ■ Pflege

Der Pflegedienst hat innerhalb unseres Reha-Teams eine wichtige Aufgabe.

Er steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Erst mit zunehmender Selbstständigkeit reduzieren wir die Pflege Schritt für Schritt.

### ■ Psychologische Therapie

Psychologische Therapien und Gespräche sind wichtig, um Krisen besser zu meistern und erfolgreich ungünstige Verhaltensweisen zu ändern.

### ■ Kunst- und Kreativtherapie

Töpferei, Modellieren und Seidenmalerei wecken schöpferische Fähigkeiten und helfen, die Krankheit besser zu bewältigen.



## Nützliche Hinweise



### Aufnahme und Unterbringung

#### Begrüßung und Hausführung

- Jeweils dienstags um 16.45 Uhr begrüßt Sie im Vortragsraum der Chef- bzw. Oberarzt sowie der Kaufmännische Direktor. Nach dem Abendessen findet eine Hausführung statt, damit Sie sich besser zurechtfinden. Treffpunkt: Rezeption, den Termin entnehmen Sie bitte Ihrem Postfach.
- Jeweils mittwochs um 13.30 Uhr stellen sich die einzelnen Abteilungen vor – die Diabetespatienten bitten wir zur gleichen Zeit in den Konferenzsaal, dort erwartet Sie unser Diabetes-Team.
- Den Namen Ihres Arztes und den Termin für die erste Untersuchung bekommen Sie bei Anreise mitgeteilt. Die Erstuntersuchung findet je nach Ankunftszeit am Anreisetag bzw. am darauf folgenden Tag statt. Bitte finden Sie sich im Laufe des Tages in der medizinischen Aufnahme zum Messen und Wiegen ein.
- Bitte bringen Sie alle Unterlagen zu Ihrer Erkrankung, ggf. die Original-Röntgenaufnahmen sowie Ihre vom Hausarzt verordneten Medikamente mit.

#### Gäste / Begleitpersonen

- Besucher sind bei uns gerne gesehen. Wir bieten für Patienten mit Begleitpersonen ein Doppelzimmer an.

#### Zimmerausstattung

- Jeder Patient wohnt in einem ansprechenden Einzelzimmer mit Dusche, WC und Balkon. Ein Großteil der Zimmer ist behindertengerecht ausgestattet.
- Alle Zimmer sind an die Notrufanlage angeschlossen.

#### Telefon, TV und Internet

- Telefon und Fernseher gehören mit zur Zimmerausstattung. Um Ruhestörungen zu vermeiden, ist die Nutzung des Fernsehers nur mit Kopfhörer möglich. Diese erhalten Sie am Kiosk.
- Aus Sicherheitsgründen müssen Mobiltelefone innerhalb der Klinik ausgeschaltet bleiben.
- Öffentliche Fernsprecher finden Sie im Untergeschoss/Haus I.

- Wir bitten Sie, in der Mittagszeit von 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr und ab 20.00 Uhr bei Gesprächen, Telefonaten etc. Zimmerlautstärke einzuhalten.
- Ein Internetterminal steht Ihnen gegen Gebühr zur Verfügung. Die Wertmarken bekommen Sie an der Rezeption.
- Für die Internetnutzung in Ihrem Zimmer (mit Ihrem eigenen Laptop) können Sie gerne an der Rezeption ein Kabelmodem mieten.

#### Urlaub

- Ihr Versicherungsträger gewährt grundsätzlich keinen Urlaub über Nacht oder am Wochenende. Begründete Ausnahmefälle müssen vom Chefarzt genehmigt werden.

### Sozialdienst

- Unser Sozialdienst hilft Ihnen bei sozialrechtlichen Fragen, z.B. zur beruflichen Rehabilitation, zu Rentenangelegenheiten, Antragstellungen bei Behörden etc. (Raum A 08, im Eingangsbereich). Wir empfehlen, eine Liste mit Name und Anschrift Ihrer Ärzte sowie – falls vorhanden – den Bescheid über den vorhandenen Grad der Behinderung – GdB – zur Beratung mitzubringen.

Die Sprechzeiten sind:

Mo, Mi, Do 10.00 – 11.00 Uhr

Di 14.00 – 15.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie in diesen Zeiten Ihre Termine.

### Verpflegung und Kostformen

#### Cafeteria

- Die Cafeteria ist täglich von 13.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Auch Ihre Besucher sind uns herzlich willkommen.
- Bei Anreise erhalten alle Patienten eine Flasche (500 ml), die Sie jederzeit an den verschiedenen Trinkbrunnen auffüllen können.



### Ernährungsberatung

- Unsere Diätassistentinnen und Diabetesberaterinnen unterstützen Sie bei allen Fragen zur Diätkost und zur gesunden Ernährung.
- Nach ärztlicher Verordnung erhalten Sie Diabetesdiät, cholesterinarme Kost sowie weitere Spezialdiäten.

### Kostformen

- Unsere Küche bietet Ihnen eine gesundheitsbewusste, abwechslungsreiche und schmackhafte Kost. Wählen Sie zwischen Vollkost, leichter Kost und vegetarischer Küche.
- Morgens offerieren wir ein reichhaltiges Frühstücksbüfett, den Mittagstisch mit Drei-Gänge-Wahl-Menü, zum Abendbrot ein abwechslungsreiches Büfett.
- Unser Servicepersonal ist Ihnen bei der Auswahl gerne behilflich.
- Obst und Getränke finden Sie auf den Tischen oder an den Büfettis.
- Sie sitzen in dem Ihrer Kostform entsprechenden Speisesaal.

**Frühstück** 7.00 – 9.00 Uhr

**Mittagessen** 12.30 – 13.30 Uhr

**Abendessen** 17.30 – 18.30 Uhr

### Services

#### Ausleihmöglichkeiten

- Sie können folgende Hilfsmittel gerne ausleihen: Stoma-Artikel, Blutzuckermessgeräte, Rollstühle, Rollatoren, Deltawagen, Anziehhilfen, Sitz-Erhöpfung, Unterarmgehstützen, Pens oder Decken.

#### Friseur

- Den Friseur finden Sie in der Ortsmitte. Auf Wunsch kommt er gerne auch zu Ihnen auf Ihr Zimmer.

### Klinik-Seelsorge

- In unserer Klinik findet alle zwei Wochen ein Gottesdienst statt. Auf Wunsch können Sie einen persönlichen Gesprächstermin mit dem jeweiligen Seelsorger vereinbaren. Im Haus 3 steht Ihnen ein Besinnungsraum zur Verfügung.

### Post

- Für jeden Patienten ist an der Rezeption ein Postfach eingerichtet, in das wir Ihre ankommende Post und Mitteilungen legen. Sehen Sie bitte mehrfach täglich in Ihr Fach, damit Informationen Sie schnell erreichen können.
- Einen Briefkasten für ausgehende Post finden Sie im Eingangsbereich.

### Raucherentwöhnung

- Rauchen ist der Gesundheit abträglich, darum gilt im gesamten Haus Rauchverbot. Wie wäre es, wenn Sie Ihren Aufenthalt nutzen, um vom Rauchen Abschied zu nehmen? Wir können Ihnen dabei helfen.

### Wäsche

- In unserer Klinik können Sie Ihre Wäsche in einem dafür vorgesehenen Raum waschen, trocknen und bügeln (Münzbetrieb).

### Zeitschriften und Bücher

- In unserem Kiosk erhalten Sie ein breites Angebot an Zeitschriften, Drogerieartikeln, Getränken, landestypischen Geschenkartikeln, Ansichtskarten, Briefmarken und Snacks. Darüber hinaus können Sie gerne in unserer Bibliothek schmökern und lesen.

#### Öffnungszeiten des Kiosks

Montag bis Freitag 7.30 – 9.30 Uhr  
16.45 – 17.45 Uhr  
Samstag 8.00 – 10.00 Uhr

#### Öffnungszeiten der Bücherei/Sprauerstube

Montag bis Freitag 12.00 – 12.30 Uhr

## Freizeitangebote



### Die MediClin Staufenburg Klinik

In Ihrer Freizeit stehen Ihnen vielfältige Angebote der Klinik und der Umgebung offen: ein festliches Menü bei Kerzenschein mit Musik und Tanz, ein Bummel im Skulpturenpark oder ein Besuch in Straßburg.

Außerdem bieten wir Ihnen geführte Wanderungen, Folkloreabende, Diavorträge und vieles mehr. Den neuen Veranstaltungsplan erhalten Sie jeden Sonntag. Weitere Fragen beantworten Ihnen gerne unsere Mitarbeiter an der Rezeption.

Sie können außerhalb der Therapiezeiten unsere Schwimmhalle, die Sauna oder die Wärmekabine benutzen. Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte den Aushängen in der Klinik. Unser Bus fährt jeden Dienstag nach Offenburg und montags und donnerstags nach Durbach. Die Nutzung ist selbstverständlich kostenfrei.



Unsere Klinik liegt inmitten einer herrlichen Wald- und Wiesenlandschaft des nordwestlichen Schwarzwaldes. Obwohl der Schwarzwald und das nahe gelegene Elsass touristische Attraktionen darstellen, finden Sie bei uns Beschaulichkeit und Ruhe. Ausgedehnte Wanderungen über Wald- und Weinlehrpfade, Ausflugsfahrten oder ein Spaziergang durch das Vollmersbachtal sind nur einige Beispiele für das Freizeitangebot.



## Rund um Durbach

### Nutzen Sie auch die attraktiven Freizeitangebote rund um Durbach:

Am Rande eines Naturschutzgebietes liegt die Klinik idyllisch im Ortsteil „Alm“ von Durbach. Für den kunstbegeisterten Patienten eröffnet hier der Skulpturenpark mit seinen über 70 Exponaten eine Welt des Betrachtens und Erlebens. In etwa 6 km Entfernung befindet sich Offenburg, die Metropole der Ortenau. Straßburg, das Zentrum des Elsasses und Sitz des Europaparlamentes, liegt nur 25 km entfernt. Weitere attraktive Ausflugsziele sind Baden-Baden, Colmar und Freiburg.

*Weitere Informationen über Durbach und den Ortenaukreis erhalten Sie bei der Tourist-Information Durbach, Talstraße 184, Telefon 0781/42153, Telefax 0781/43989.*

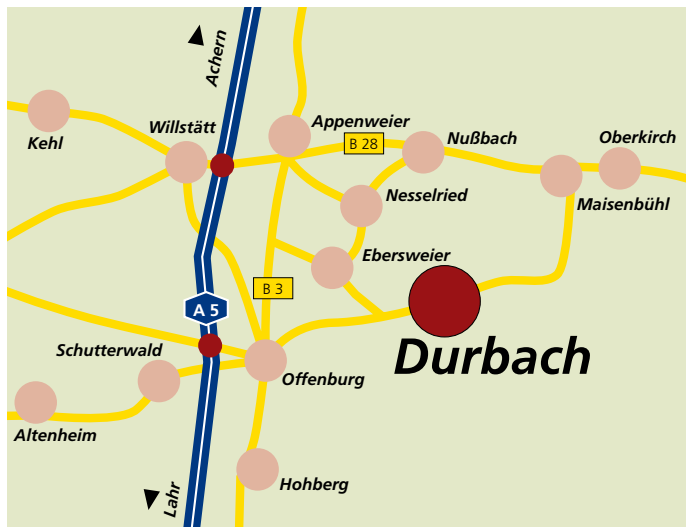


## Anreise

### MediClin Staufenburg Klinik

Burgunderstraße 24, 77770 Durbach

E-Mail [info.staufenburg@mediclin.de](mailto:info.staufenburg@mediclin.de)



**Die MediClin Staufenburg Klinik ist sehr gut erreichbar: Ob mit der Bahn, dem Auto oder per Flugzeug.**

#### Mit der Bahn

Der Bahnhof Offenburg ist nur 6 km entfernt; dort holen wir Sie mit unserem klinikeigenen Bus gerne ab.

(Ausgang Stadtmitte/Schaltherhalle)

#### Mit dem Auto

Mit dem Auto erreichen Sie uns gut aus Nord und Süd über die A 5 bis zur Abfahrt Appenweier. Weiter auf der B 28 Richtung Freudenstadt bis Abfahrt Offenburg. Auf der B 3 bis Windschlag, an der Ampel links Richtung Durbach über Ebersweier. Ihr Auto können Sie gerne auf unserem Parkplatz abstellen.

#### Mit dem Flugzeug

Die nächsten Flughäfen sind in Straßburg, Baden-Baden, Basel-Mulhouse oder Stuttgart.

Weitere Fragen – wie Anreise, Aufnahmebedingungen, Zimmer, Begleitperson, Eigenanteil, Indikation – beantworten unsere Beraterinnen Susanne Moser (Telefon 0781/473-235), Tina Colangelo, Sibylle Braun und Sandra Weißer schon vor Ihrer Anreise. Hier erfahren Sie auch alles über Kostenübernahme durch Rentenversicherungsträger, Krankenkassen und Berufsgenossenschaften.

Für die Versicherten der Deutschen Rentenversicherung Bund erfolgt die Fahrkostenerstattung eine Woche nach Ankunft donnerstags an der Rezeption. Unsere Mitarbeiterinnen der Rezeption informieren Sie rechtzeitig. Die Kostenträger und die Klinikleitung empfehlen die Anreise mit der Bahn.

Bitte richten Sie es so ein, dass wir Sie zwischen 10 und 14 Uhr aufnehmen können.

#### Abreise

Am Abreisetag kommen Sie bitte zur Rezeption, um ggf. Ihre Telefongebühren zu bezahlen und um evtl. ausgeliehene Gegenstände zurückzugeben. Geben Sie dort bitte auch Ihren Zimmer- und Postfachschlüssel sowie Ihr Behandlungsbuch ab. An der Rezeption erhalten Sie auch den Entlassungsschein.

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.

## Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an!

Unter der Telefonnummer 0781/473-235 informieren Sie unsere Mitarbeiterinnen im Patientenbüro gerne schon vor Ihrer Anreise. Hier erfahren Sie auch alles über räumliche Ausstattung, fachliche Qualifikation, Kostenträger, Kostenübernahme und Abrechnungsfragen.

## Klinikleitung



### **Hermann Renner**

Chefarzt

Internist, Facharzt für physikalische und rehabilitative  
Medizin, Sozialmedizin, Diabetologe DDG

Telefon 0781/473-212



### **Wulf Meuler**

Kaufmännischer Direktor

Telefon 0781/473-234



Die MediClin Staufenburg Klinik ist zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001 und IQMP-Reha + DDG Stufe 2

## MediClin Staufenburg Klinik

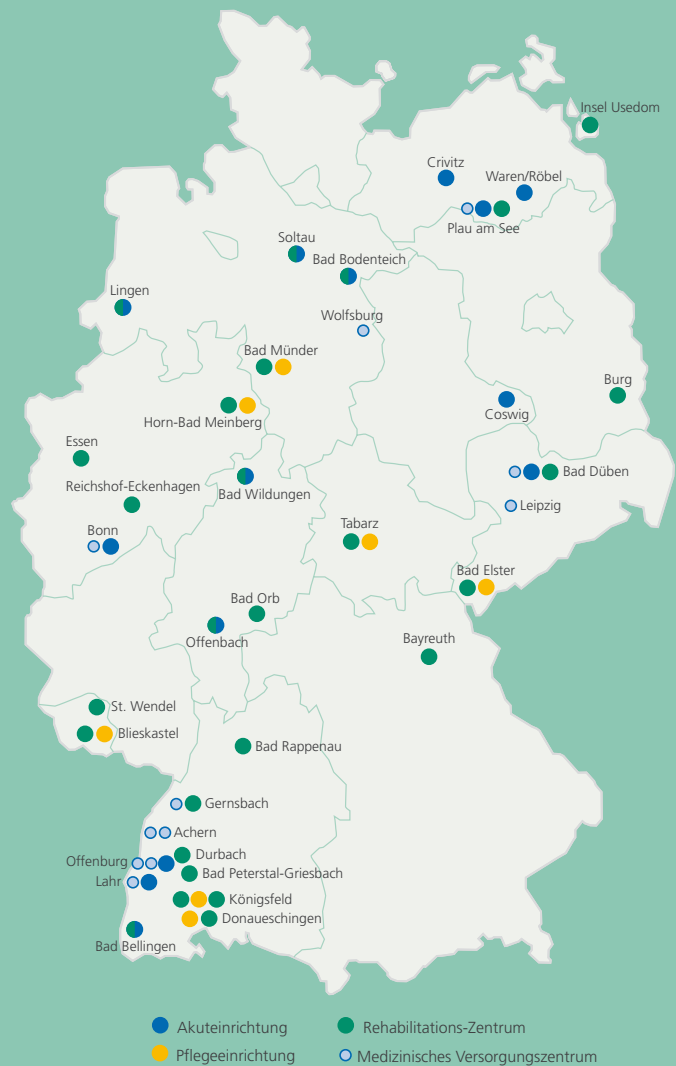
Burgunderstraße 24, 77770 Durbach

Telefon Zentrale 0781/473-0, Freecall 0800/4455888

Telefon Aufnahme 0781/473-235, Telefax Aufnahme 0781/473-265

E-Mail [info.staufenburg@mediclin.de](mailto:info.staufenburg@mediclin.de)

[www.staufenburg-klinik.de](http://www.staufenburg-klinik.de)



MediClin integriert.