

## Spezielle Angebote für Brustkrebs-Patientinnen

In einem regelmäßig stattfindenden fachärztlich geleiteten „Brustkrebsforum“ haben Patientinnen die Möglichkeit, Informationen zur individuellen Erkrankung, stadien- gerechter Therapie und notwendiger Nachsorge sowie ggf. Hilfsmittelversorgung zu erhalten.

In einer weiterführenden Veranstaltung können unter Anleitung einer Diplom-Psychologin bzw. Psychologen nicht-medizinische psychologische Probleme, die im Verlauf der Erkrankung entstanden sind, behandelt werden. Ergänzt wird das gesamte Therapie-, Diagnostik- und Anwendungsprogramm durch ein vielfältiges Freizeitangebot unter Nutzung der naturgegebenen und kulturellen Sehenswürdigkeiten und Orte am Fuße des Schwarzwaldes.

### Gesetzliche Grundlagen der onkologischen Rehabilitation

- Ziel ist die möglichst dauerhafte Wiedereingliederung in das Erwerbsleben
- körperliche, seelische, soziale und berufliche Behinderungen sollen positiv beeinflussbar sein

### Voraussetzung für die Durchführung einer onkologischen Rehabilitationsmaßnahme

- die Diagnose muss geklärt sein
- die Primärtherapie, wie Operation, Bestrahlung und Chemotherapie sollte abgeschlossen sein
- eine ausreichende Belastbarkeit sollte gegeben sein

### Aufgaben der onkologischen Rehabilitation

- Reduktion von körperlichen, psychischen und sozialen Beeinträchtigungen
- Verbesserung der Kompensationsmöglichkeiten, zur Verringerung von Einschränkungen des sozialen und beruflichen Lebens
- Aktive Beteiligung durch Anleitung und Schulung
- Förderung der Eigenverantwortung und Mobilisierung verbliebener Leistungsfähigkeit
- Integration medizinischer Therapien in die Rehabilitation

### Diagnostische Maßnahmen

- Fachärztliche Untersuchung und Beratung
- Labordiagnostik
- EKG, Echokardiographie, Lungenfunktionsprüfung, Langzeit-EKG, Langzeitblutdruckmessung
- Ultraschalluntersuchungen
- Röntgenuntersuchungen

### Ihr Weg zu uns

Anschlussheilbehandlungsmaßnahmen (AHB) nach Therapie einer Brustkrebskrankung werden über den Sozialdienst des behandelnden Akutkrankenhauses beantragt.

Bei Heilverfahren (HV) ist je nach Zuständigkeit ein Antrag bei der Krankenkasse oder dem Rentenversicherungsträger notwendig, z.B. über den Hausarzt. Die Wahl der Klinik trifft dann der Kostenträger unter Berücksichtigung des Patientenwunsches.

Bei Privatversicherten ist die Zustimmung der Kostenübernahme durch die Krankenversicherung vor Aufnahme einzuholen.

## Onkologisches Team

Leitung

**Prof. Dr. med. M. R. Nowrouzian**

FA für Innere Medizin, Hämatologie/Onkologie

Chefarzt:

**Hermann Renner**

FA für Innere Medizin, FA für physikalische und rehabilitative Medizin, Sozialmedizin, Diabetologie DDG



[www.mediclin.de/staufenburg](http://www.mediclin.de/staufenburg)

### MediClin Staufenburg Klinik

Burgunderstraße 24, 77770 Durbach

#### Haben Sie Fragen?

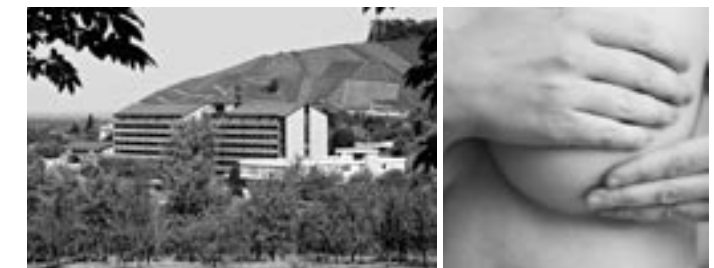
#### Möchten Sie sich anmelden?

Telefon 0781/473-0 (Zentrale)

Telefax 0781/30612

E-Mail [info.staufenburg@mediclin.de](mailto:info.staufenburg@mediclin.de)

## Fachbereich Onkologie / Mamma-Karzinom



### MediClin Staufenburg Klinik

Durbach

#### Fachklinik für Innere Medizin

#### Fachabteilungen für

- Urologie
- Nephrologie
- Diabetologie und Stoffwechselerkrankungen
- Onkologie
- Orthopädie

## Brustkrebs (Mamma-Karzinom)

Brustkrebs ist die häufigste bösartige Erkrankung bei Frauen. In Deutschland gibt es ca. 50.000 Neuerkrankungen pro Jahr. Ein Drittel der betroffenen Frauen sind jünger als 50 Jahre.

Durch frühe Diagnosestellung und konsequente Therapien haben sich die Heilungschancen für Brustkrebs in den letzten Jahren deutlich verbessert. Die Behandlungsmöglichkeiten für Brustkrebs wie Operation, Bestrahlung, Chemotherapie, Hormontherapie und Antikörpertherapie, einzeln oder je nach Krankheitsart und -stadium kombiniert, sind heutzutage effektiver und können verträglicher verabreicht werden. Die Heilungsphase kann durch unterstützende Maßnahmen gefördert werden.



### Folgeprobleme nach Brustkrebstherapie

Trotz fortschrittlicher unterstützender Behandlungsmöglichkeiten können nach Brustkrebstherapie folgende Probleme auftreten: Narbenprobleme, Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, Lymphoedem, Missempfindungen, Abgeschlagenheit, Blutarmut, Infektanfälligkeit und Organfunktionsstörungen.

Während der Hormontherapie treten oft Wechseljahresbeschwerden, Schlafstörungen, Nervosität oder Konzentrationsstörungen auf.

Zusätzlich geben Patientinnen einer Umfrage nach Probleme mit Angst, Enttäuschung über die Reaktionen der Umwelt sowie Sorge um die Familie an. Diese Probleme sind meist nicht akut durch einen Arztbesuch oder ein Medikament zu lösen.

Hier bietet die onkologische Rehabilitation Freiraum, Verluste an körperlicher und seelischer Kraft wiederzugewinnen. Dies soll mit Hilfe eines individuell erstellten Behandlungskonzeptes geschehen.



### Unser Angebot

Die MediClin Staufenburg Klinik verfügt in den 30 Jahren ihres Bestehens über eine große Erfahrung in der Rehabilitationsmedizin für die Fachbereiche Innere Medizin, Urologie, Orthopädie und Tumorerkrankungen.

Erweitert ist das Behandlungsangebot für Anschlussheilbehandlungsmaßnahmen nach Brustkrebs-Therapie. Für diesen Schwerpunkt sind in den einzelnen Fachabteilungen spezielle Therapiekonzepte erarbeitet worden:

#### ■ Krankengymnastik

Je nach Art der körperlichen Einschränkung Gelenkmobilisation, Wassergymnastik, Atemgymnastik.

#### ■ Pflegedienst

Begleitung und Unterstützung zur Wiedererlangung von Selbstständigkeit und höchstmöglicher Lebensqualität. Kompetente Beratung und Information zur Therapie und Vorbeugemaßnahmen. Hilfe zur Selbsthilfe.

#### ■ Labor

Schnelle laboranalytische Überprüfung der Organfunktionen und des Tumormarkerverlaufes.

#### ■ Bäderabteilung

Je nach Krankheitsbild Lymphdrainagen, Massagen, Elektrotherapie und Wasseranwendungen.

#### ■ Sozialdienst

Hilfestellung in beruflichen, finanziellen, existenziellen und persönlichen Angelegenheiten.

#### ■ Psychologie

In Einzel- und Gruppentherapien Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung, Förderung der Lebensfreude sowie Stärkung des Selbstwertgefühles.

#### ■ Gedächtnistraining

Wissenschaftlich fundierte Übungen zur Verbesserung von Konzentration und Gedächtnis.

#### ■ Kunsttherapie

Krankheitsverarbeitung durch schöpferisches Tun mit Freude an der eigenen Kreativität als heilsamer Prozess.

#### ■ Eutonie

Durch Lösung von Schmerz und Ableiten von Spannungen können Körperbewusstsein und gutes Körpergefühl wiedergefunden werden.

#### ■ Ernährungstherapie

Durch die Möglichkeit zur Einzelberatung und Schulungen werden Ernährungserfordernisse festgestellt und Ernährungswünsche gewährt.