



Diabetes-Tagebuch

MEDICLIN 
STAUFENBURG KLINIK

-er Regel**Bolusinsulin**

Blutzucker mg / dl	
< 60	
61 – 80	
81 – 120	+ - 0
121 –	
-	
-	
-	
-	
>	
Datum:	
Handzeichen	

-er Regel**Bolusinsulin**

Blutzucker mg / dl	
< 60	
61 – 80	
81 – 120	+ - 0
121 –	
-	
-	
-	
-	
>	
Datum:	
Handzeichen	

Name:	Diabetes Mellitus: <input type="checkbox"/> HD <input type="checkbox"/> ND <input type="checkbox"/> Post OP		
OAD / GLP1 Analoga:	Alter:	Größe:	Gewicht:
	Diabetes Mellitus: <input type="checkbox"/> Typ 1 <input type="checkbox"/> Typ 2 <input type="checkbox"/> Sonstiges _____		
	Krea:	GFR:	HbA1c:
	BZ-Messsystem:		
	Injektionshilfe / Nadeln:		
	Pumpe:		

Insuline:	seit:	Handzeichen

Basalinsulin (ggf. Mischinsuline):	seit:	Handzeichen

Folgeerkrankungen

Begleiterkrankungen

Blutzuckerziele

Sonstiges

SONSTIGES

Name

Geburtsdatum

Straße

Wohnort

Telefon

Behandelnder Arzt

Adresse

Telefon

Bei Unfall zu benachrichtigende Person

Name

Adresse

Telefon

Datum:	Kalorienorientierung:	
Gesamt-BE	Eiweiß	Fett

Datum:	Kalorienorientierung:	
Gesamt-BE	Eiweiß	Fett

Mahlzeit	BE-Verteilung	BE-Änderung
Frühstück		
Zwischenmahlzeit		
Zusatz-BE bei körperlicher Betätigung		
Mittagessen		
Nachmittag		
Abendessen		
Spätmahlzeit vor dem Zubettgehen		

Umrechnungstabelle von mmol / l in mg / 100 ml bzw. mg / dl

mmol / l	mg / 100 ml bzw. mg / dl
2,0	36
2,5	45
3,0	54
3,5	63
4,0	72
4,5	81
5,0	90
5,5	99
6,0	110
6,5	115
7,0	125
7,5	135
8,0	145
8,5	155

mmol / l	mg / 100 ml bzw. mg / dl
9,0	160
9,5	170
10,0	180
10,5	190
11,0	200
11,5	205
12,0	215
12,5	225
13,0	235
13,5	245
14,0	250
14,5	260
15,0	270
15,5	280

mmol / l	mg / 100 ml bzw. mg / dl
16,0	290
16,5	295
17,0	305
17,5	315
18,0	325
18,5	335
19,0	340
19,5	350
20,0	360
21,0	380
22,0	395
23,0	415
24,0	430
25,0	450

Bei Blutzuckerwerten über 240 mg / dl und / oder Übelkeit, Erbrechen und Bauchschmerzen



Ketone testen



Ketone 1,5 – 3,0 mmol / l (++)
> 3,0 mmol / l (+++)
und / oder Erbrechen



Ketone 0,0 – 0,6 mmol / l (+)
negativ



Arzt informieren

Unterstützung holen
Nicht schlafen!



**Blutzucker-Korrektur nach der individuellen Korrekturregel (z.B. 30er, 40er oder 50er Regel).
Kontrolle nach 1 Stunde und Ketone messen.**



**Berechnen der Korrekturmenge nach der individuellen Korrekturregel (z.B. 30er, 40er oder 50er Regel).
Kontrolle nach 1 Stunde und Ketone messen.
Viel trinken, keine körperlichen Aktivitäten.**

MEDICLIN Staufenburg Klinik

Burgunderstraße 24

77770 Durbach

Telefon 07 81 473-0

Telefax 07 81 473-265

info.staufenburg@mediclin.de

Diabetesberatung

Telefon 07 81 473-236

Abgabe des Blutzuckertagebuches

Montag – Freitag

7.00 – 8.00 Uhr

Briefkasten vor C-Bereich

Rückgabe erfolgt über

Ihr Postfach bei der Rezeption.

Ausgabe

Diabetes-Bedarfsmaterial

Montag – Freitag

11.45 – 12.30 Uhr

Bitte bringen Sie Ihr

Patientenbuch mit.

Diabetologikum DDG

Zertifiziert nach QMKD-Verfahren

Anerkennung als

Behandlungseinrichtung

für Diabetes-Typ 1 und 2



**ZENTRUM
DIABETES
NEPHROLOGIE
ADIPOSITAS**

+Psyche

www.staufenburg-klinik.de