



REHABILITATION

Sie haben Diabetes
mellitus Typ 2 –
wie geht es weiter?

SIE HABEN DIABETES MELLITUS TYP 2 – WIE GEHT ES WEITER?

Ihr Diabetes mellitus Typ 2 kann mit modernen, für Sie geeigneten Therapieformen optimal behandelt werden. Wenn Sie trotz guter ambulanter Behandlung Ihren Blutzucker nicht unter Kontrolle bringen, wenn Sie Ihr Übergewicht nicht reduzieren können oder sogar weiter zunehmen, liegt das in der Regel daran, dass in der Behandlung noch nicht alle Maßnahmen ausgeschöpft sind.

Sie machen sicherlich die Erfahrung, dass die von Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin empfohlenen Änderungen der Lebensführung schwer umzusetzen sind, insbesondere, wenn durch Ihren Diabetes bereits Folgeerkrankungen aufgetreten sind.

Viele Probleme greifen ineinander und verstärken sich gegenseitig. Vielleicht haben Sie ja auch vor Augen, welche Folgen auftreten, wenn Sie keine Verbesserung Ihrer Blutzuckereinstellung erreichen.

Wir können Ihnen hier helfen, Ihre Ziele zu erreichen und die Stoffwechselsituation dauerhaft zu verbessern.

IHRE INDIVIDUELLEN REHABILITATIONSZIELE NACH DER BEHANDLUNG KÖNNEN SEIN?

- Gute Blutzuckerwerte, weniger Insulin
- Selbstständiger Umgang mit der Insulintherapie
- Signifikante Gewichtsreduktion
- Körperlich aktiver werden
- Ängste oder Depression abbauen,
Motivation steigern
- Chronische Wunden zur Abheilung bringen
- Erhalt oder Wiedererlangung der Erwerbsfähigkeit
- Mit dem Rauchen aufhören
- Risiken für Diabetesfolgen
(Nieren, Augen, Herz) reduzieren



WIE ERREICHEN WIR DAS?

Seit über 30 Jahren behandeln wir Patient*innen mit Diabetes mellitus Typ 2. Unser spezialisiertes Team kümmert sich um alle Aspekte Ihrer Erkrankung. Die Qualität unserer Behandlung ist von der Deutschen Diabetesgesellschaft anerkannt mit der Zertifizierung als Diabetes Exzellenz Zentrum DDG, der höchsten Qualitätsstufe. Die strukturierte Diabeteschulung geht auf Ihre individuellen Fragen und Probleme ein. Ganz wichtig ist, dass Sie praktische Erfahrung sammeln in der Lehrküche und beim Essen, mit Bewegung und Sport und im Umgang mit besonderen Alltagssituationen. Wir beantworten Ihre Fragen. In 30 bis 40 Therapiestunden pro Woche lässt sich viel erreichen, damit Sie das hier Gelernte in Ihren Alltag einbringen können.

WIR BIETEN AN:

- Optimierung der medikamentösen Therapie
- Optimierung der Insulintherapie mit moderner Messtechnik
- Strukturierte Diabetikerschulung nach DDG Vorgaben
- Individuelle Diabetesberatung, ärztliche Beratung und Ernährungsberatung
- Strukturiertes Gewichtsreduktionsprogramm in Zusammenarbeit mit Psychologen
- Intensive, aber angepasste Bewegungstherapie
- Aktive Lehrküche
- Schulungsbüfett
- Nichtrauchertraining
- Psychologische Betreuung
- Behandlung von Begleit- und Folgeerkrankungen inklusive der Wundversorgung und podologischen Behandlung bei diabetischem Fußsyndrom
- Unterstützung zum Erhalt oder Wiedererlangung der Erwerbsfähigkeit

Warum zur stationären Rehabilitation in die MEDICLIN Staufenburg Klinik?

Um dauerhaft und erfolgreich Ihren Stoffwechsel zu behandeln, bedarf es besonderer Anstrengungen. Bei einem Aufenthalt in unserer Klinik, der in der Regel drei Wochen dauert, haben Sie Zeit und Gelegenheit, sich umfassend mit Ihrem Diabetes zu befassen. Sie sammeln praktische Erfahrung mit Bewegung und Ernährung und erleben, wie sich das auf Ihren Blutzucker und Ihr Wohlbefinden auswirkt. Ihre medikamentöse Behandlung wird optimiert. Wenn notwendig, kann eine Insulintherapie begonnen werden. Bei laufender Insulintherapie ist es häufig möglich, die Dosis zu reduzieren, manchmal auch Insulin abzusetzen.

Sie finden Unterstützung bei der Umsetzung einer Lebensstiländerung und lernen, was für die Behandlung Ihres Diabetes wirklich wichtig ist. Ebenso können wir Sie intensiv bei einer notwendigen Gewichtsreduktion unterstützen.

Die enge Zusammenarbeit der Ärzt*innen verschiedener Fachrichtungen und Therapeut*innen in einem Team ist ein besonderes Kennzeichen unserer Klinik.

Durch unser breites Indikationsspektrum ist die kompetente, fachärztliche Behandlung von Begleiterkrankungen, wie z.B. Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenfunktionseinschränkungen, aber auch Problemen des Bewegungsapparates umfassend gewährleistet.

Das Leben geht weiter –
wir helfen Ihnen dabei.

Ihre Reha an der MEDICLIN Staufenburg Klinik

Während der Reha sind Sie einem behandelnden Arzt bzw. einer Ärztin zugeordnet, der bzw. die Ihre Therapie plant. Er bzw. sie ist Ihr*e direkte*r Ansprechpartner*in, Visiten mit dem Oberarzt/Chefarzt finden einmal pro Woche statt. Ihre Therapie wird individuell zusammengestellt und an Ihre Bedürfnisse und Rehaziele angepasst. Ärztliches Personal und die Pflege sind 24 Stunden im Haus. Die Pflege ist ebenfalls Ihr direkter Ansprechpartner und hilft Ihnen bei Problemen inklusive Wundversorgung, Stomatherapie, Apotheke u.v.m.

Die Klinik hält ca. 270 Betten vor. Alle Betten sind als Einzelzimmer mit eigenem Bad und Duschgelegenheit, Schreibtisch, TV und Balkon ausgestattet. Auf Wunsch können sogenannte Komfortzimmer gebucht werden. Die Klinik verfügt über ein kostenpflichtiges WLAN, welches im kompletten Haus empfangbar ist. Besucher*innen und Partner*innen sind herzlich willkommen. Gerne bieten wir Ihnen auch Doppelzimmer für Begleitpersonen oder Besucher*innen an.



Aufleben in bester Lage

Rund um die MEDICLIN Staufenburg Klinik locken zahlreiche Erlebnismöglichkeiten.

Die MEDICLIN Staufenburg Klinik liegt in einer herrlichen Wiesen- und Waldlandschaft am Rande des Schwarzwaldes inmitten des Durbacher Weinbaugesbietes direkt bei Offenburg. Daher ist die Klinik via Bahn oder dem Auto, ja sogar mit dem Flugzeug gut erreichbar. Wenn Sie Unterstützung für Ihre Reiseplanung benötigen, fragen Sie uns.

Nutzen Sie während Ihres Aufenthaltes die positive Kraft der Natur, die Beschaulichkeit unseres weitläufigen Skulpturenparks und die vielfältigen Erlebnismöglichkeiten, die sich in der näheren Umgebung bieten.

In unmittelbarer Nähe können Sie den Weinort Durbach, die malerische Schwarzwaldhochstraße z.B. mit dem Mummelsee oder den Europa Park in Rust mit seinen zahlreichen Attraktionen erkunden. Besuche in Straßburg, Baden-Baden oder Freiburg sorgen für anregende Abwechslung.



Wir freuen uns auf Sie.

MEDICLIN Staufenburg Klinik

Burgunderstraße 24, 77770 Durbach

Tel. 07 81 473-0 oder Free Call 0 800 38 72 224

Fax 07 81 473-265, info.staufenburg@mediclin.de

UNSERE ANSPRECHPARTNER

Ärztliche Leitung

Dr. T. Helling, Oberarzt Diabetologie

Tel. 07 81 473-212

Prof. Dr. J. Wagner, Chefarzt

Tel. 07 81 473-212

PATIENTENAUFNAHME

T. Colangelo, Leitung Aufnahme

Tel. 07 81 473-235, Fax 07 81 473-265

Wir beraten Sie gerne.

Anfahrtsbeschreibung



www.staufenburg-klinik.de