

REHABILITATION

**Sie haben Diabetes
mellitus Typ 1 –
wie geht es weiter?**



Sie haben Diabetes mellitus Typ 1 – wie geht es weiter?

Ihr Diabetes mellitus Typ 1 stellt für Sie eine große Herausforderung dar. Wenn Sie trotz guter ambulanter Behandlung Ihren Blutzucker nicht unter Kontrolle bringen, liegt das in der Regel daran, dass die Insulintherapie und die Anpassungen an Alltagsbedingungen nur schwer umzusetzen sind. Dies gilt besonders, wenn durch Ihren Diabetes bereits Folgeerkrankungen aufgetreten sind. Viele Probleme greifen ineinander und verstärken sich gegenseitig. Ständig erhöhte Blutzuckerwerte können Ihnen Angst machen, während Unterzuckerungen Sie unmittelbar beeinträchtigen. Vielleicht haben Sie ja auch vor Augen, welche Folgen auftreten, wenn Sie keine Verbesserung Ihrer Blutzuckereinstellung erreichen.

Wir können Ihnen hier helfen, Ihre Ziele zu erreichen und die Stoffwechselsituation dauerhaft zu verbessern.

**SCHWERPUNKT
ZENTRUM**
DIABETES
NEPHROLOGIE
ADIPOSITAS



Ihre individuellen Rehabilitationsziele nach der Behandlung können sein?

- › Gute Blutzuckerwerte, weniger Unterzuckerungen
- › Selbstständiger Umgang mit der Insulintherapie
- › Körperlich aktiver werden
- › Ängste oder Depression abbauen, Motivation steigern
- › Chronische Wunden zur Abheilung bringen
- › Erhalt oder Wiedererlangung der Erwerbsfähigkeit
- › Mit dem Rauchen aufhören
- › Risiken für Diabetesfolgen (Nieren, Augen, Herz) reduzieren



Wie erreichen wir das?

Seit über 30 Jahren behandeln wir Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1. Unser spezialisiertes Team kümmert sich um alle Aspekte Ihrer Erkrankung und hat viel Erfahrung mit allen Therapieformen inklusive Pumpentherapie sowie Stoffwechselüberwachung mit CGM und FGM. Die Qualität unserer Behandlung ist von der Deutschen Diabetesgesellschaft anerkannt mit der Zertifizierung als Diabetologikum DDG, der höchsten Qualitätsstufe. Die strukturierte Diabetikerschulung geht auf Ihre individuellen Fragen und Probleme ein.

Ganz wichtig ist, dass Sie gleichzeitig praktische Erfahrung sammeln in der Lehrküche und beim Essen, mit Bewegung und Sport und im Umgang mit besonderen Alltagssituationen. Wir beantworten Ihre Fragen. In 30 bis 40 Therapiestunden pro Woche lässt sich viel erreichen, damit Sie das hier Gelernte in Ihren Alltag einbringen können.

Unser Therapiekonzept umfasst:

- > Optimierung der Insulintherapie
(alle Behandlungsformen inklusive Insulinpumpentherapie)
- > Strukturierte Diabetikerschulung
nach DDG Vorgaben
- > Individuelle Diabetesberatung,
ärztliche Beratung und Ernährungsberatung
- > Behandlung bei diabetischer Nierenerkrankung
- > Intensive, aber angepasste Bewegungstherapie
- > Aktive Lehrküche
- > Schulungsbüfett
- > Nichtrauchertraining
- > Psychologische Betreuung
- > Behandlung von Begleit- und Folgeerkrankungen inklusive
der Wundversorgung und podologischen Behandlung bei
diabetischem Fußsyndrom
- > Unterstützung zum Erhalt oder Wiedererlangung
der Erwerbsfähigkeit

Warum zur stationären Rehabilitation in die MediClin Staufenburg Klinik ?

Um dauerhaft und erfolgreich Ihren Stoffwechsel zu behandeln, bedarf es besonderer Anstrengungen. Bei einem Aufenthalt in unserer Klinik, der in der Regel drei Wochen dauert, haben Sie Zeit und Gelegenheit, sich umfassend mit Ihrem Diabetes zu befassen. Ihre Insulinbehandlung wird optimiert, das gilt sowohl für die Versorgung mit Basal- als auch Bolusinsulin. Sie sammeln praktische Erfahrung mit Bewegung und Ernährung und erleben, wie sich das auf Ihren Blutzucker und Ihr Wohlbefinden auswirkt. Sie finden Unterstützung im Einsatz von Insulin, bei der Umsetzung einer Lebensstiländerung und lernen, was für die Behandlung Ihres Diabetes wirklich wichtig ist.

Die enge Zusammenarbeit der Ärzte verschiedener Fachrichtungen und Therapeuten in einem Team ist ein besonderes Kennzeichen unserer Klinik. Durch unser breites Indikationsspektrum ist die kompetente, fachärztliche Behandlung von Begleiterkrankungen wie Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen, umfassend gewährleistet.



*Das Leben geht weiter –
wir helfen Ihnen dabei.*



Ihre Reha an der MediClin Staufenburg Klinik

Während der Reha sind Sie einem behandelnden Arzt zugeordnet, der Ihre Therapie plant. Er ist Ihr direkter Ansprechpartner, Visiten mit dem Oberarzt / Chefarzt finden einmal pro Woche statt. Ihre Therapie wird individuell zusammengestellt und an Ihre Bedürfnisse und Rehaziele angepasst. Ein Arzt und die Pflege sind 24 Stunden im Haus. Die Pflege ist ebenfalls Ihr direkter Ansprechpartner und hilft Ihnen bei Problemen inklusive Wundversorgung, Stomatherapie, Apotheke und vielem anderen mehr.

Die Klinik hält ca. 270 Betten vor. Alle Betten sind als Einzelzimmer mit eigenem Bad und Duschgelegenheit, Schreibtisch, TV und Balkon ausgestattet. Auf Wunsch können sogenannte Komfortzimmer gebucht werden. Die Klinik verfügt über ein kostenpflichtiges WLAN, welches im kompletten Haus empfangbar ist. Besucher und Partner sind herzlich willkommen. Gerne bieten wir Ihnen auch Doppelzimmer für Begleitpersonen oder Besucher an.



Wir freuen uns auf Sie.

Aufleben in bester Lage

Rund um die MediClin Staufenburg Klinik locken zahlreiche Erlebnismöglichkeiten.

Die MediClin Staufenburg Klinik liegt in einer herrlichen Wiesen- und Waldlandschaft am Rande des Schwarzwaldes inmitten des Durbacher Weinbaugesbietes direkt bei Offenburg. Daher ist die Klinik via Bahn oder dem Auto, ja sogar mit dem Flugzeug gut erreichbar. Wenn Sie Unterstützung für Ihre Reiseplanung benötigen, fragen Sie uns.

Nutzen Sie während Ihres Aufenthaltes die positive Kraft der Natur, die Beschaulichkeit unseres weitläufigen Skulpturenparks und die vielfältigen Erlebnismöglichkeiten, die sich in der näheren Umgebung bieten.

In unmittelbarer Nähe können Sie den Weinort Durbach, die malerische Schwarzwaldhochstraße z.B. mit dem Mummelsee oder den Europa Park in Rust mit seinen zahlreichen Attraktionen erkunden. Besuche in Straßburg, Baden-Baden oder Freiburg sorgen für anregende Abwechslung.



MediClin Staufenburg Klinik

Burgunderstr. 24

77770 Durbach

Tel. 0781 / 473-0

Tel. 0800 / 38 72 224

Fax 0781 / 473-265

www.staufenburg-klinik.de



Unsere Ansprechpartner

Ärztliche Leitung

Dr. Thomas Helling

Oberarzt Diabetologie

Tel. 0781 / 473-212

Prof. Dr. Jürgen Wagner

Chefarzt

Tel. 0781 / 473-212

Patientenaufnahme


Susanne Moser

Leitung Aufnahme

Tel. 0781 / 473-235

Fax 0781 / 473-265

Wir beraten Sie gerne.

MEDICLIN  EIN UNTERNEHMEN DER ASKLEPIOS GRUPPE

