

REHABILITATION

Nach der  
Nierentransplantation –  
wie geht es weiter?

**MEDICLIN**   
**STAUFENBURG KLINIK**

# Nach der Nierentransplantation – wie geht es weiter?

Mit der Nierentransplantation haben Sie einen großen Schritt getan, Ihre Krankheit zu bewältigen. Sie können in Zukunft auf die belastende Dialysetherapie verzichten oder vermeiden.

Sie haben jetzt die Chance, ein weitgehend normales Leben zu führen. Dennoch ist die neue Niere ein fremdes Organ. Es sind im Alltag viele Punkte zu beachten und umzusetzen, damit das Transplantat so lange wie möglich gut funktionstüchtig bleibt und keine Folgeschäden auftreten. Die dauerhafte Einnahme und richtige Einstellung auf die Immunsuppressiva, die Erkennung und Behandlung von Abstoßungen oder Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck und Diabetes spielen dabei eine sehr wichtige Rolle.

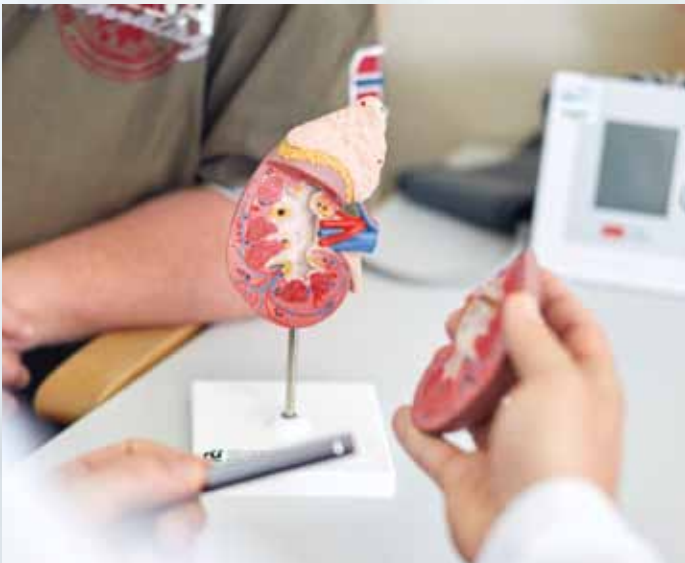
In den ersten Wochen stehen vor allem die Erholung von dem operativen Eingriff der Transplantation, engmaschige medizinische Kontrollen und die Gewöhnung an das neue Organ im Vordergrund. Es stellen sich aber auch erste Fragen, wie es im Beruf weitergeht.

Auch als Nierenspender haben Sie eine große Operation hinter sich. Gleichzeitig gilt es, sich auch selbst und in der Beziehung zum Empfänger auf die neue Situation nach der Spende einzustellen und die Weichen zu stellen, dass die verbliebene Niere gut geschützt bleibt.

**SCHWERPUNKT  
ZENTRUM**  
DIABETES  
NEPHROLOGIE  
ADIPOSITAS

## Ihre individuellen Rehabilitationsziele können sein?

- › Überwindung der Operationsfolgen
- › Fokus: Steigerung der körperlichen Kraft und Ausdauer
- › Verbesserung der Mobilität
- › Selbstständiger Umgang mit Ihren  
Medikamenten und Immunsuppressiva
- › Lernen, was wichtig ist für den langfristigen Erhalt  
der Nierenfunktion (auch wichtig für Nierenspender)
- › Möglichkeiten zum (Wieder-) Einstieg in den Beruf
- › Umgang mit dem Transplantat im Alltags- und Berufsleben



## Wie erreichen wir das?

Wir bieten Ihnen die Betreuung durch einen Nierenfacharzt und ein Team, das auf die speziellen Bedürfnisse der nierentransplantierten Patienten eingestellt ist. Regelmäßige Kontrolle der Laborwerte und Ultraschalluntersuchungen des transplantierten Organs stellen sicher, mögliche Probleme wie Abstoßungen oder Infektionen frühzeitig zu erkennen.

### Unser Therapiekonzept umfasst:

- Individuelle körperliche Trainingsprogramme unter Schonung der Operationsnarben zum Kraftaufbau im Krafraum, an Geräten und in der freien Natur
- Spezielle Ernährungsberatung für transplantierte Patienten, eigenes Büfett
- Diabetesberatung und Behandlung, falls notwendig
- Psychologische Unterstützung in Einzel- und Gruppen-gesprächen
- Schulung für Nierenpatienten und transplantierte Patient-en zum Umgang mit Immunsuppressiva und den notwen-digen Verhaltensregeln
- Betreuung durch Orthopäden bei Problemen mit Bewe-gungsapparat und Diabetologen bei Transplantations-induziertem Diabetes.
- Erste Schritte zurück in den Beruf und eine berufliche Wiedereingliederung
- Betreuung von Lebendspendern
- Fragen rund um Sexualität und Schwangerschaft
- Gemeinsamer Austausch mit anderen nierentransplan-tierten Patienten und Lebendspendern

Eine ärztliche Betreuung rund um die Uhr ist gewährleistet sowie engmaschige Laborkontrollen, einschließlich der Spiegel der Immunsuppressiva sowie regelmäßige Ultra-schallkontrollen.

Mit Ihrem Nierentransplantationszentrum sind wir in engem fachlichem Austausch und Kontakt. Bei Problemen nehmen wir mit dem Zentrum frühzeitig Kontakt auf und können so in Absprache gemeinsam die Therapie festlegen.

## Warum in die MEDICLIN Staufenburg Klinik zur stationären Reha?

Die MEDICLIN Staufenburgklinik ist eine der wenigen Kliniken in Deutschland, die auf die Nachbetreuung nierentransplantierter Patienten und von Lebendspendern spezialisiert ist. Die enge Zusammenarbeit der Ärzte verschiedener Fachrichtungen und Therapeuten unter nierenfachärztlicher Leitung in einem Team ist ein besonderes Kennzeichen unserer Klinik.

Eine Organtransplantation, auch eine Organspende, muss man mit allen damit zusammenhängenden Faktoren nicht nur körperlich, sondern oft auch psychisch verarbeiten. Wir begleiten Sie auf dem Weg mit Ihrer neuen Niere in die „Normalität“ zurück und unterstützen Sie, Vertrauen in Ihr neues Organ zu gewinnen.

Wir helfen Ihnen während der stationären Rehabilitation in unserer Klinik, sich in Ruhe auf Ihr neues Leben vorzubereiten.



Das Leben geht weiter –  
wir helfen ihnen dabei.

## Ihre Reha an der MEDICLIN Staufenburg Klinik

Während der Reha sind Sie einem behandelnden Arzt zugeordnet, der Ihre Therapie plant. Er ist Ihr direkter Ansprechpartner, Visiten mit dem Oberarzt / Chefarzt finden einmal pro Woche statt. Ihre Therapie wird individuell zusammengestellt und an Ihre Bedürfnisse und Rehaziele angepasst. Ein Arzt und die Pflege sind 24 Stunden im Haus. Die Pflege ist ebenfalls Ihr direkter Ansprechpartner und hilft Ihnen bei Problemen inklusive Wundversorgung, Stomatherapie, Apotheke und vielem anderen mehr.

Die Klinik hält ca. 270 Betten vor. Alle Betten sind als Einzelzimmer mit eigenem Bad und Duschgelegenheit, Schreibtisch, TV und Balkon ausgestattet. Auf Wunsch können sogenannte Komfortzimmer gebucht werden. Die Klinik verfügt über ein kostenpflichtiges WLAN, welches im kompletten Haus empfangbar ist. Besucher und Partner sind herzlich willkommen. Gerne bieten wir Ihnen auch Doppelzimmer für Begleitpersonen oder Besucher an.



## Aufleben in bester Lage

**Rund um die MEDICLIN Staufenburg Klinik locken zahlreiche Erlebnismöglichkeiten.**

Die MEDICLIN Staufenburg Klinik liegt in einer herrlichen Wiesen- und Waldlandschaft am Rande des Schwarzwaldes inmitten des Durbacher Weinbaugebietes direkt bei Offenburg. Daher ist die Klinik via Bahn oder dem Auto, ja sogar mit dem Flugzeug gut erreichbar. Wenn Sie Unterstützung für Ihre Reiseplanung benötigen, fragen Sie uns.

Nutzen Sie während Ihres Aufenthaltes die positive Kraft der Natur, die Beschaulichkeit unseres weitläufigen Skulpturen-parks und die vielfältigen Erlebnismöglichkeiten, die sich in der näheren Umgebung bieten.

In unmittelbarer Nähe können Sie den Weinort Durbach, die malerische Schwarzwaldhochstraße z.B. mit dem Mummelsee oder den Europa Park in Rust mit seinen zahlreichen Attraktionen erkunden. Besuche in Straßburg, Baden-Baden oder Freiburg sorgen für anregende Abwechslung.



*Wir freuen uns auf Sie.*

## MEDICLIN Staufenburg Klinik

Burgunderstraße 24, 77770 Durbach

Tel. 07 81 / 473-0 oder Free Call 0 800 / 38 72 224

Fax 07 81 / 473-265, info.staufenburg@mediclin.de

### Unsere Ansprechpartner

#### Ärztliche Leitung

Dr. Felix Günther, Oberarzt Innere Medizin

Prof. Dr. Jürgen Wagner, Facharzt Nephrologie

Chefarzt

Tel. 07 81 / 473-212

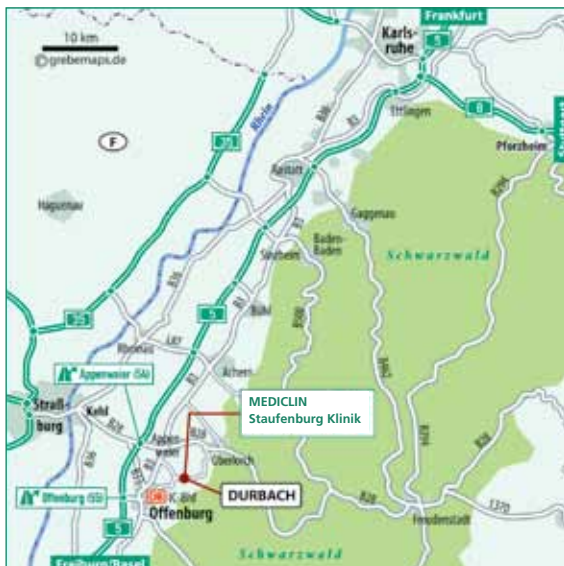
#### Patientenaufnahme

Susanne Moser, Leitung Aufnahme

Tel. 07 81 / 473-235, Fax 07 81 / 473-265

Wir beraten Sie gerne.

## Anfahrtsbeschreibung



[www.staufenburg-klinik.de](http://www.staufenburg-klinik.de)